

橫紋肌溶解症

■ 疾病簡介

橫紋肌溶解症是指肌肉壞死釋放出肌肉細胞成分至細胞外液及循環系統中，當大量肌蛋白被釋放出來，會造成腎小管阻塞，造成急性腎功能衰竭，電解質異常、心律失常和潛在的死亡。造成的原因包括外傷、組織被壓迫、電流、肌肉過度疲勞、高體溫症、藥物和毒物、感染等。

■ 常見症狀

- 症狀包括：茶色尿、肌肉疼痛及無力、休克及急性腎衰竭。
- 非特異性症狀：肌肉痙攣、僵硬、肌肉腫脹、腹痛、噁心、心悸和發燒。

■ 檢查

- 尿液檢查：出現肌蛋白尿。
- 生化檢查：血液中基胺酸酐催化酶、肌酸酐、血中尿素氮、乳酸去氫酶及鉀離子升高；最初會出現低血鈣，隨後出現高血鈣症。

■ 處置

- 大量輸液：幫助腎臟排出肌紅蛋白，預防腎衰竭。
- 碳酸氫鈉：矯正酸中毒，簡化尿意，減少腎臟損傷。
- 血液透析：腎衰竭嚴重時，協助代謝廢物。
- 調解電解質：避免高血鉀、低血鈣導致心律不整。
- 必要時手術：合併間室症候群時，需切開筋膜減壓。
- 飲食建議：採高碳水、低脂、低蛋白飲食，減輕肌肉負擔。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



■ 急性照護

注意事項減輕焦慮、控制疼痛、提供疾病訊息、傷口照護、維持體液及電解質平衡。

■ 居家保健

傷口照護、適當的身體活動；治療期間及治療後，需要依照醫師指示定期回診追蹤。

■ 緊急返院提醒

如高燒不退、解血尿、血便、黑便或任何出血等緊急狀況請速返院就醫。

■ 複習一下

問題1：()橫紋肌溶解症只會造成急性腎功能衰竭及電解質異常，並不會造成死亡。

問題2：()當發生茶色尿、肌肉疼痛及無力情形時，不須理會可繼續活動及運動。

問題3：()預防橫紋肌溶解症的發生，運動前、中、後應補充適量水分及休息。

正確答案

問題1：X 問題2：X 問題3：○

參考資料：

- Lu, Y., & Neyra, J. A. (2024). How I Treat Rhabdomyolysis-Induced AKI?. *Clinical journal of the American Society of Nephrology : CJASN*, 19(3), 385–387. <https://doi.org/10.2215/CJN.0000000000000372>
- Stanley, M., Chippa, V., & Adigun, R. (2024). Rhabdomyolysis. In *StatPearls*. StatPearls Publishing.

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8811

制訂單位 / 日期：8A病房/114.12.01

PFS-8100-436

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮