

# 氣胸

## ■ 疾病簡介

氣胸是指肺臟和胸壁之間的「肋膜腔」氣體不正常的進入，造成肺臟無法順利擴張，使肺葉呈現塌陷的狀態。通常可分為自發性和非自發性兩類。前者原因不明，好發於身材高瘦與吸菸男性，後者可能原因為胸部創傷、感染、肺部疾病、手術醫療過程中，造成氣胸狀況，比如：肺部腫瘤穿刺取樣、肺部切片、肋膜液抽吸等較具高風險。

## ■ 常見症狀

- 突發性胸痛：常為突然劇烈疼痛，並放射至同側肩部。
- 呼吸困難：淺而快的呼吸、咳嗽，可能伴隨咳血。

## ■ 檢查

- 身體評估：以視診、聽診、觸診評估，如肺擴張不對稱、呼吸音減弱或消失、觸覺震顫減少。
- 胸部X光：最常見的檢查方法，能提供關於氣胸大小和位置、任何潛在肺部疾病、相關皮下氣腫及胸腔引流管位置等資訊。
- 胸部斷層掃描：可判斷氣胸範圍或潛在病因。

## ■ 處置

- 保守治療：適用於無症狀及少量氣胸，規律追蹤胸部X光。
- 侵入性治療：若症狀不穩定或氣胸範圍較大，醫師會評估是否需要胸腔引流或外科手術。

## ■ 居家保健

- 避免抽菸，因吸菸會破壞肺泡。
- 曾發生氣胸者應避免氣壓變化大的活動，如潛水、高空彈跳等。
- 每日維持適當運動，保持規律生活作息。

## ■ 緊急返院提醒

若出現突發性胸痛、呼吸困難等狀況請速至急診就醫。

## ■ 複習一下

問題1：( )抽菸會增加得到氣胸的機會。

問題2：( )發生氣胸後，只要症狀改善就不會再復發。

問題3：( )輕微的氣胸都不需要就醫，只要休息即可。

正確答案：問題1：O 問題2：X 問題3：X

參考資料：

Iqbal, B., Hallifax, R., & Rahman, N. M. (2025). Pneumothorax: An update on clinical spectrum, diagnosis and management. *Clinical Medicine*, 25(3), 100327. <https://doi.org/10.1016/j.clinme.2025.100327>

Cheng, H. S., Wong, C., Chiu, P. H., Tong, C. W., & Miu, P. L. F. (2024). Management of spontaneous pneumothorax: a mini-review on its latest evidence. *Journal of Thoracic Disease*, 16(7), 4756.

doi: 10.21037/jtd-24-415

諮詢電話：(02)2737-2181 分機8011

制訂單位/制(修)訂日期：10A病房/1141201

PFS-8100-408

