

牙槽修復手術後照護須知

■ 術後護理

- **維持呼吸道通暢：**正確拍背（手掌微彎，掌心中空，呈杯狀）及早下床活動，避免因肺部擴張不全而發燒。臥床時頭部抬高30至45度，避免舌頭後傾致呼吸道阻塞。
- **傷口照護：**使用生理食鹽水紗布濕敷牙槽傷口，每2小時更換。
- **口腔濕敷**至回診時檢視傷口狀況再決定是否更改。
- 如口角或嘴唇如有破皮，每天可塗抹紅黴素藥膏3-4次，塗抹前請用生理食鹽水清潔破皮處。
- 傷口不需拆線，約一個月後縫線會自行脫落。
- 縫線完全脫落前口腔可能會有異味，是正常現象。
- **口腔清潔：**
- 每2小時使用漱口水漱口，每4小時刷牙(一天4-6次)。
- 除縫線部位外皆須使用牙刷刷牙。
- 如果漱口水太刺激，可以1:6-8稀釋，寶馬生漱口水最多使用2週。
- **飲食：**麻醉完全清醒後（約手術後2-3小時），就可以開始進食。
- 請從冷開水開始，如果沒有嘔吐，再開始冷流質飲食（冷的並去渣）。
- 術後三天請維持冷流質飲食，減少傷口滲血。
- 術後第四天可以改常溫或溫流質飲食。
- 術後一週門診複查後，可以開始進食溫軟食。
- 術後第三週即可以恢復正常飲食。
- 牙槽裂縫旁的牙齒6週內不能咬東西。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■飲食種類

- (1)冰、冷或常溫流質（去渣）飲食，如：冰奶，冰淇淋、米湯、果汁、豆漿、米漿、各式湯類、奶昔等。
- (2)溫軟質，如：稀飯、布丁、蒸蛋、麵線、冬粉、麵條、魚、蛋糕、水果泥等。

■急性處置

- 出院後，如有高燒（38.5度以上）或出血請儘速就醫並傳訊息告知。

■複習一下

問題1：()每2小時使用漱口水漱口，每4小時刷牙。

問題2：()生理食鹽水紗布濕敷牙槽傷口，每2小時更換。

問題3：()牙槽裂縫旁的牙齒6週內不能咬東西。

正確答案

問題1： 問題2： 問題3：

參考資料：

Mori, M. M., Piran, C. M. G., Cargnin, A. V. E., Caetano, G. M., Tofalini, A. C., Rodrigues, T. F. C. D. S., Merino, M. F. G. L., & Furtado, M. D. (2024). Multidisciplinary care for children with cleft lip and palate and their families: Family-centered care. *Revista Gaúcha de Enfermagem*, 45, e20230276. <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2024.20230276.en>

Debs, S., & Petersson, R. S. (2025). Primary Cleft Palate Management and Repair. *Facial plastic surgery clinics of North America*, 33(4), 571–580. <https://doi.org/10.1016/j.fsc.2025.07.007>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8711

制訂單位 / 日期：7A病房/1141201

PFS-8100-473

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮