

牙槽修復手術後照護須知

■術後護理

- **維持呼吸道通暢：**正確拍背（手掌微彎，掌心中空，呈杯狀）及早下床活動，避免因肺部擴張不全而發燒。臥床時頭部抬高30至45度，避免舌頭後傾致呼吸道阻塞。
- **傷口照護：**使用生理食鹽水紗布濕敷牙槽傷口，每2小時更換。
- 口腔濕敷至回診時檢視傷口狀況再決定是否更改。
- 如口角或嘴唇如有破皮，每天可塗抹紅黴素藥膏3-4次，塗抹前請用生理食鹽水清潔破皮處。
- 傷口不需拆線，約一個月後縫線會自行脫落。
- 縫線完全脫落前口腔可能會有異味，是正常現象。
- **口腔清潔：**
- 每2小時使用漱口水漱口，每4小時刷牙(一天4-6次)。
- 除縫線部位外皆須使用牙刷刷牙。
- 如果漱口水太刺激，可以1:6-8稀釋，寶馬生漱口水最多使用2週。
- **飲食：**麻醉完全清醒後（約手術後2-3小時），就可以開始進食。
- 請從冷開水開始，如果沒有嘔吐，再開始冷流質飲食（冷的並去渣）。
- 術後三天請維持冷流質飲食，減少傷口滲血。
- 術後第四天可以改常溫或溫流質飲食。
- 術後一週門診複查後，可以開始進食溫軟食。
- 術後第三週即可以恢復正常飲食。
- 牙槽裂縫旁的牙齒6週內不能咬東西。



■ 飲食種類

- (1)冰、冷或常溫流質（去渣）飲食，如：冰奶，冰淇淋、米湯、果汁、豆漿、米漿、各式湯類、奶昔等。
- (2)溫軟質，如：稀飯、布丁、蒸蛋、麵線、冬粉、麵條、魚、蛋糕、水果泥等。

■ 急性處置

- 出院後，如有高燒（38.5度以上）或出血請儘速就醫並傳訊息告知。

■ 複習一下

問題1：()每2小時使用漱口水漱口，每4小時刷牙。

問題2：()生理食鹽水紗布濕敷牙槽傷口，每2小時更換。

問題3：()牙槽裂縫旁的牙齒6週內不能咬東西。

正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：○

參考資料：

Mori, M. M., Piran, C. M. G., Cargnin, A. V. E., Caetano, G. M., Tofalini, A. C., Rodrigues, T. F. C. D. S., Merino, M. F. G. L., & Furtado, M. D. (2024). Multidisciplinary care for children with cleft lip and palate and their families: Family-centered care. *Revista Gaúcha de Enfermagem*, 45, e20230276. <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2024.20230276.en>

Debs, S., & Petersson, R. S. (2025). Primary Cleft Palate Management and Repair. *Facial plastic surgery clinics of North America*, 33(4), 571–580. <https://doi.org/10.1016/j.fsc.2025.07.007>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8711

制訂單位 / 日期：7A病房/1141201

PFS-8100-473

