

# 發燒護理指導(參院共版)

## ■ 發燒簡介

發燒是面對感染反應之一，體溫升高可增強多種免疫細胞功能，促進體內抵抗感染，引起發燒原因很多，病毒、細菌感染、環境太熱或身體熱量無法排出(如高溫下工作、中暑)，會出現發燒情形



## ■ 常見症狀

- 寒顫、皮膚乾熱、心跳加快、體溫升高、體液大量流失、口乾舌燥、尿少、倦怠、頭痛、全身酸痛、食慾不振



寒顫



心跳加快



口乾舌燥



倦怠

## ■ 發燒處置

- 穿寬鬆衣服，減少蓋被，保持空氣流通；寒顫可予保暖增加衣被
- 補充水份
- 避免至公共場所減低感染
- 每4-6小時量體溫
- 使用退燒藥物需間隔4-6小時



體溫	處置
37.5-38度	儘量多喝水、多休息，冰枕使用
38-39度	口服退燒藥物，儘量多喝水、多休息，冰枕使用。
39度以上	依醫囑使用肛門塞劑或口服退燒藥，溫水拭浴，儘量多喝水、多休息，冰枕使用



## ■ 緊急返診提醒

- 體溫一直維持38度以上，意識改變，皮膚有紅疹或其他新產生症狀時，請立即回急診就診
- 兒童如有哭鬧嚴重、活動力或食慾變差、尿量明顯減少、吞嚥困難等，也請盡快返診就醫

## ■ 複習一下

問題1：( )發燒需每4-6小時測量一次體溫

問題2：( )只要有發燒，就可服用退燒藥

問題3：( )體溫一直維持高燒，意識改變，皮膚有紅疹或其他新產生症狀時，應立即回急診就診

正確答案

問題1: 問題2: 問題3:

### 參考資料

Tan, E., Beck, S., Haskell, L., MacLean, A., Rogan, A., Than, M., Venning, B., White, C., Yates, K., McKinlay, C. J., & Dalziel, S. R. (2022). Paediatric fever management practices and antipyretic use among doctors and nurses in New Zealand emergency departments. *Emergency medicine Australasia* : EMA, 34(6), 943–953.  
<https://doi.org/10.1111/1742-6723.14022>

Bakalli, I., Klironomi, D., Kola, E., & Celaj, E. (2022). The management of fever in children. *Minerva pediatrics*, 74(5), 568–578. <https://doi.org/10.23736/S2724-5276.22.06680-0>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1300

制訂單位 / 日期： 護理部/114.12.01

PFS-8100-679



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮