

經達文西手術治療大腸直腸癌

■ 疾病簡介

大腸直腸癌是全球常見的癌症之一，手術切除是主要的治療方法，不同腫瘤位置會進行不同手術方式，主要以大腸直腸癌根治性切除手術來達到長期的存活率。

達文西機器人系統有精細的手腕，能做剝離和電燒的工作，高技巧性的體腔內縫合，讓失血量及輸血比例減少，使得術後恢復較快。

■ 常見症狀

- 排便習慣改變、糞便中有血或黏液、糞便呈帶狀或細條狀、裡急後重，解不乾淨的感覺。
- 腹部疼痛。
- 貧血或體重減輕、疲倦。

■ 檢查

- 大腸鏡：可直接看到腸道病變處，亦可直接對病灶做切片、定位。
- 下消化道攝影：可以觀察腸道黏膜的變化，亦可偵測大型的瘍肉狀病灶及炎性大腸症之變化。
- 電腦斷層：可發現一部分的大腸直腸病變，但仍需靠大腸鏡檢查確定診斷，可評估是否有肺、肝或腹腔其他器官轉移現象。
- 核磁共振：可評估腫瘤侵犯到腸壁的深度或周圍淋巴結的情況。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 處置

- 達文西手術治療。

■ 急性期照護

- 疼痛控制：止痛方式有多種選擇如：神經阻斷、自控式痛劑、止痛針、口服止痛藥物等。腹部可使用束腹帶支托，可避免活動時傷口疼痛。
- 早期活動：手術當日可於床上翻身及四肢關節活動，視病人情況，可採漸進式下床活動，第一次下床需由家人或醫護人員陪同，並注意預防跌倒，多深呼吸及早期下床可幫助肺部擴張，減少肺炎、肺塌陷情況，並可促進腸蠕動的恢復及預防靜脈血栓形成。
- 預防靜脈血栓：手術因長時間固定無活動，容易造成深部靜脈的血液回流不良，產生下肢腫脹等症狀，可使用彈性襪或使用間歇性腿部加壓系統預防靜脈血栓。
- 手術後若有引流管須注意不能拉扯可用別針別於衣服上及須注意管路通暢。
- 感染預防：每日擦澡避免弄濕傷口，傷口若不慎弄濕須立即告知醫護人員，尿管每日以肥皂水清洗或濕紙巾擦拭清潔、勤洗手。
- 促進口腔舒適及痰液咳出：每日刷牙、經常性漱口、深呼吸。
- 術後飲食：依照醫囑指示(水→清流→低渣半流飲食)。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 居家保健

手術後需少量多餐，避免刺激性或易產氣食物多喝水及攝取適量蔬果；養成排便習慣，預防便祕；傷口保持乾淨乾燥，注意是否有紅腫熱痛等情況；避免提重物，逐漸增加活動量；保持愉快的心情，適時尋求親友協助，有助於身心復原，並定期回診追蹤。

■ 緊急返院提醒

發燒、傷口紅腫熱痛、出血、下腹部持續疼痛未改善且影響排尿須立即返診。

■ 複習一下

問題1：()手術後應避免下床活動造成傷口裂開。

問題2：()手術後可立即正常飲食。

問題3：()手術後止痛方式只能選擇口服止痛藥物。

正確答案：問題1：X 問題2：X 問題3：X

參考資料：

徐嘉璘、洪敏瑛、林千如、林盈秀（2024）改善直腸癌病人低前位切除術腸道功能障礙。台灣醫學，28(6)，709-718。[https://doi.org/10.6320/FJM.202411_28\(6\).0012](https://doi.org/10.6320/FJM.202411_28(6).0012)

Zhang,C.,Tan, H.,Xu,H.,& Ding,J.(2024).The role of robotic-assisted surgery in the management of rectal cancer: a systematic review and meta-analysis. *International Journal of Surgery*, 110(10),6282-6296.
<https://doi.org/10.1097/JJS.0000000000001380>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機8011-8013

制訂單位 / 日期：10A病房/1141201

PFS-8100-640

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮