

腦瘤護理指導

■ 認識腦瘤

腦瘤的發生率在全世界統計中約每十萬人口有4-5個病人。雖然不是最常見的腫瘤，但由於種類多又複雜，且功能特殊無可取代，故本衛教資料期望幫助病人及家屬了解腦瘤及相關照護。

■ 原因

- 目前腦瘤的成因尚未明確，但可以確定的是，腦瘤不具傳染性，可以發生在任何年齡。
- 根據研究，某些危險因素會增加腦瘤發生機會，化學師和香料工人也有較高的腦癌發生率。病毒是可能的因素之一。另外因為腦瘤有時發生在同一家庭的幾個成員內，所以也有研究探討遺傳是否是一個原因。

■ 種類及臨床表徵

- 腦的腫瘤大致可分為兩種，由腦細胞而來為原發性腦瘤，以及其他原位癌轉移過來的惡性癌，如：乳癌、肺癌等。
- 原發性腦瘤有分為良性的及惡性的、膠質及非膠質性的，最常見的是神經膠質細胞瘤，可生長在腦或脊髓的任何地方。有的則不是由腦組織發生的，如腦膜瘤、腦下腺瘤、聽神經瘤等。還有的是從身體他處的腫瘤，如肺癌、乳癌、腎癌、胃腸癌等轉移來的。

■ 治療

腦瘤的主要治療方式是透過手術切除，在必要的情況下，會輔以放射線治療（也就是俗稱的電療）或化學治療，來加強或輔助治療效果。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 緊急返院提醒

- 昏睡或無法叫醒（如意識逐漸不清）。
- 噁心、嘔吐。
- 抽搐（痙攣）。
- 眼睛症狀：複視、視線模糊、眼肌麻痺等不舒服情形。
- 局部神經機能障礙：一側肢體運動困難、乏力、感覺遲鈍或行走困難、言語困難、注意力不集中或性格改變（即病人的行為異於常態）。
- 劇烈頭痛、頭昏。
- 脈搏、呼吸不規則。

■ 複習一下

問題1：()腦的腫瘤大致可分為兩種，由腦細胞而來為原發性腦瘤，以及其他原位癌轉移過來的惡性癌。

問題2：()腦瘤是會傳染的。

問題3：()若發生抽搐、一邊力氣無力是正常的不用去急診。

正確答案：問題1：O 問題2：X 問題3：X

參考資料：

Thakkar, J. P., Luy, D. D., Pickles, A., Refaat, T., & Prabhu, V. C. (2025). Chronic Neurological Complications of Brain Tumors and Brain Tumor Treatments. *Current neurology and neuroscience reports*, 25(1), 26.
<https://doi.org/10.1007/s11910-025-01411-z>

van den Bent, M. J., Geurts, M., French, P. J., Smits, M., Capper, D., Bromberg, J. E. C., & Chang, S. M. (2023). Primary brain tumours in adults. *Lancet (London, England)*, 402(10412), 1564–1579.
[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)01054-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)01054-1)

諮詢電話：(02)2737-2181 分機8021

制訂單位/制(修)訂日期：10B病房/1141201

PFS-8100-028

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮