

# 腸造口

## ■ 簡介

腸造口（或稱人工肛門）是為了治療大腸直腸疾病、外傷，或因手術需求，將一段腸道拉到腹部體外形成一個排泄出口，糞便可經此排出。

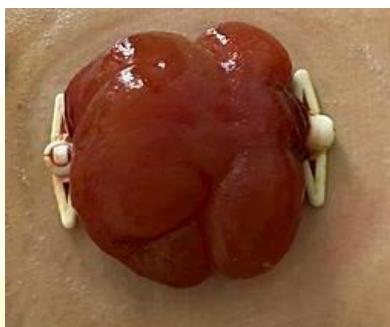
腸造口依功能可分為永久性和暫時性，依腸道位置分為結腸造口（大腸）和迴腸造口（小腸），排泄物型態也不同。

## ■ 腸造口種類

- 永久性腸造口：是為了保護術後傷口，減輕腸道壓力，或促進腸道癒合，常見於腸道功能無法恢復或直腸因疾病必須切除的情況。
- 暫時性腸造口：為了讓腸道傷口癒合、提供減壓，在腸道阻塞時作為暫時性的排便出口，等條件允許後再將腸道接回。常見應用於保護性改道、腸阻塞減壓、以及腸道手術後促進吻合處癒合。

## ■ 腸造口圖示

正常造口：組織紅潤、無塌陷、無出血等情況。



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 腸造口照護

- 濕溼的毛巾或使用除膠噴霧輕輕將造口袋取下，撕下時須注意由上到下撕保護皮膚，避免周圍皮膚受傷。
- 以濕紙巾或紗布清洗腸造口周圍的皮膚並擦乾，觀察造口周圍皮膚是否有傷口、皮疹或變化。
- 可用測量尺將腸造口底座裁剪成大於腸造口0.1-0.2cm的規格，將腸造口底座背膠取下，塗上造口膠，以保護底座改善底座密合，並增加造口底座的使用時間，將造口底座放在造口上，並輕輕按壓貼合，可在腸造口周圍使用適透膜粉，保護組織周圍皮膚，減少皮膚刺激和感染風險。
- 將造口袋朝下扣上造口底座，請平躺30分鐘再起身即完成。
- 注意事項：
  - (1)當腸造口袋中糞便滿1/3～1/2，應排空腸造口袋，如腸造口袋有滲漏或腸造口周圍不適時應予更換。
  - (2)更換腸造口袋的時機宜在飯後4小時或飯前1小時，勿在服用刺激排便藥物後立即更換。
  - (3)需觀察造口組織顏色是否有異常變化，若有顏色慢慢變深或發黑感到不適，需立即就醫。



## ■ 居家保健

- 腸造口的人是沒有飲食禁忌，均衡飲食，應多攝取蔬菜水果。
- 腸造口手術一般不會影響您手術前原有的活動，但應避免劇烈運動，特別是腹壓增加的活動，如提重物或練啞鈴等，如需劇烈運動時，建議繫上束腹帶以固定腸造口旅遊前需準備較多的腸造口袋並分開置放。
- 沐浴時採淋浴，可用腸造口袋覆蓋或暫時移除腸造口袋，沐浴後再將腸造口周圍擦拭乾淨即可。
- 親密關係不需特別改變，可將腸造口袋內排泄物排空或換上較小的腸造口袋。

## ■ 緊急返院提醒

腸造口若有持續出血、回縮、脫出、持續腫脹及異常疼痛或皮膚異常，應立即返診處置。

## ■ 複習一下

問題1：( )腸造口大量出血無須理會。

問題2：( )應加強肌耐力平常可舉啞鈴。

問題3：( )腸造口有分為永久性造口及暫時性造口。

正確答案：問題1：X 問題2：X 問題3：O

參考資料：

陳姍婷、徐志伶、林麗君（2024）.運用情境模擬教學提升主要照顧者腸造口照護正確率.腫瘤護理雜誌，24，125-140。[https://doi.org/10.6880/TJON.202412/SP\\_24.06](https://doi.org/10.6880/TJON.202412/SP_24.06)

Cross H. H. (2023). CE: Nursing Care for Patients After Ostomy Surgery. *The American journal of nursing*, 123(8), 34-41. <https://doi.org/10.1097/01.NAJ.0000947460.38199.fe>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8011

制訂單位/制(修)訂日期：10A病房/1141201

PFS-8100-658



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主  
以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮