

腸造口

■ 簡介

腸造口（或稱人工肛門）是為了治療大腸直腸疾病、外傷，或因手術需求，將一段腸道拉到腹部體外形成一個排泄出口，糞便可經此排出。

腸造口依功能可分為永久性和暫時性，依腸道位置分為結腸造口（大腸）和迴腸造口（小腸），排泄物型態也不同。

■ 腸造口種類

- 永久性腸造口：是為了保護術後傷口，減輕腸道壓力，或促進腸道癒合，常見於腸道功能無法恢復或直腸因疾病必須切除的情況。
- 暫時性腸造口：為了讓腸道傷口癒合、提供減壓，在腸道阻塞時作為暫時性的排便出口，等條件允許後再將腸道接回。常見應用於保護性改道、腸阻塞減壓、以及腸道手術後促進吻合處癒合。

■ 腸造口圖示

正常造口:組織紅潤、無塌陷、無出血等情況。



■ 腸造口照護

- 溫溼的毛巾或使用除膠噴霧輕輕將造口袋取下，撕下時須注意由上到下撕保護皮膚，避免周圍皮膚受傷。
- 以濕紙巾或紗布清洗腸造口周圍的皮膚並擦乾，觀察造口周圍皮膚是否有傷口、皮疹或變化。
- 可用測量尺將腸造口底座裁剪成大於腸造口0.1-0.2cm的規格，將腸造口底座背膠取下，塗上造口膠，以保護底座改善底座密合，並增加造口底座的使用使間，將造口底座放在造口上，並輕輕按壓貼合，可在腸造口周圍使用適透膜粉，保護組織周圍皮膚，減少皮膚刺激和感染風險。
- 將造口袋朝下扣上造口底座，請平躺30分鐘再起身即完成。
- 注意事項:
 - (1)當腸造口袋中糞便滿1/3~1/2，應排空腸造口袋，如腸造口袋有滲漏或腸造口周圍不適時應予更換。
 - (2)更換腸造口袋的時機宜在飯後4小時或飯前1小時，勿在服用刺激排便藥物後立即更換。
 - (3)需觀察造口組織顏色是否有異常變化，若有顏色慢慢變深或發黑感到不適，需立即就醫。



■ 居家保健

- 腸造口的人是沒有飲食禁忌，均衡飲食，應多攝取蔬菜水果。
- 腸造口手術一般不會影響您手術前原有的活動，但應避免劇烈運動，特別是腹壓增加的活動，如提重物或練啞鈴等，如需劇烈運動時，建議繫上束腹帶以固定腸造口。旅遊前需準備較多的腸造口袋並分開置放。
- 沐浴時採淋浴，可用腸造口袋覆蓋或暫時移除腸造口袋，沐浴後再將腸造口周圍擦拭乾淨即可。
- 親密關係不需特別改變，可將腸造口袋內排泄物排空或換上較小的腸造口袋。

■ 緊急返院提醒

腸造口若有持續出血、回縮、脫出、持續腫脹及異常疼痛或皮膚異常，應立即返診處置。

■ 複習一下

問題1：() 腸造口大量出血無須理會。

問題2：() 應加強肌耐力平常可舉啞鈴。

問題3：() 腸造口有分為永久性造口及暫時性造口。

正確答案：問題1：X 問題2：X 問題3：O

參考資料：

陳姵諳、徐志伶、林麗君 (2024) ·運用情境模擬教學提升主要照顧者腸造口照護正確率·腫瘤護理雜誌，24，125-140。 https://doi.org/10.6880/TJON.202412/SP_24.06

Cross H. H. (2023). CE: Nursing Care for Patients After Ostomy Surgery. *The American journal of nursing*, 123(8), 34-41. <https://doi.org/10.1097/01.NAJ.0000947460.38199.fe>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8011

制訂單位/制(修)訂日期：10A病房/1141201

PFS-8100-658

