

腸阻塞

■ 疾病簡介

腸阻塞發生部位可能是小腸或是大腸，當腸子暫時停止蠕動或無法正常的蠕動，造成腸子的內容物無法正常的通過腸道，就稱為腸阻塞。腸阻塞可能發生的原因包括:糞便嵌塞、異物堵塞、腫瘤、發炎、狹窄、腸套疊、腸扭結或是沾黏等情況。

■ 常見症狀

- 嘔吐：越高位的小腸阻塞，嘔吐越明顯，阻塞越久，嘔吐物越混濁。
- 腹脹：因阻塞位置不同而有所差異，愈下位的阻塞，尤其是大腸的阻塞，腹脹越明顯。
- 便秘：由於腸內容物受阻無法到達肛門，導致無法順利排便。
- 腹痛：典型的腹痛型態是間歇性絞痛、悶痛，也可能出現突然性腹絞痛。

■ 檢查

- 身體評估：以腹部視診、聽診、扣診、觸診來評估腸蠕動情形。
- 腹部X光：確認阻塞位置、判斷氣體或液體的陰影。
- 電腦斷層掃描：判斷部分或完全阻塞。
- 腸道攝影：經由喝下的鋇劑後，鋇劑會附著於消化道器官黏膜壁上，並藉由X光攝影原理，以時間差之攝影方式將腸胃道及小腸之蠕動狀況清楚的顯現出來，能有效的看出上腸胃道及小腸是否異常。



■ 處置

- 症狀治療:暫時禁食並放置鼻胃管以減緩腹脹及噁心嘔吐，持續觀察鼻胃管引流量。期間以靜脈點滴補充熱量、水份和電解質及藥物緩解症狀。
- 手術治療:若阻塞情形未改善，醫師會評估是否進行手術。

■ 居家保健

- 採取少量多餐方式、避免進食過度辛辣刺激性、難消化的食物，如糯米類、帶有硬梗的蔬菜、肉乾等...容易造成消化不良或腸阻塞。
- 養成每日定時排便的習慣，至少3天解便一次。
- 每日維持適當運動，保持規律生活作息。

■ 緊急返診提醒

若出現腹部絞痛、腹脹、噁心、嘔吐、便秘及發燒等情形應立即就醫。



■ 複習一下

問題1：()引起腸阻塞的原因有：腸道沾黏、腸道發炎、腹部腫瘤、腸道狹窄等。

問題2：()放置鼻胃管可以引流無法通過腸道的食物和液體，減輕腹脹、噁心等不舒服的感覺。

問題3：()腸阻塞未解決前，不能由口攝取任何固體食物，但喝液體食物是可以接受的。

正確答案：問題1：O 問題2：O 問題3：X

參考資料：

Walshaw, J., Smith, H. G., & Lee, M. J. (2024). Small bowel obstruction. *British Journal of Surgery*, 111(7), 167. <https://doi.org/10.1093/bjs/znae167>

Lingam, G., Okocha, M., & Griffiths, B. (2024). Acute large bowel obstruction. *British Journal of Surgery*, 111(8), 202. <https://doi.org/10.1093/bjs/znae202>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機:8011-8013

制訂單位/制(修)訂日期：10A病房/1141201

PFS-8100-657

