

臉部傷口縫合病人之護理指導

■ 拆線時間

- 臉部血流豐富、癒合較快，通常約在 5-7 天可拆線。
- 實際拆線時機仍須依醫師評估傷口部位與癒合情況來決定。

■ 傷口照護

- 用棉棒薄薄塗抹抗生素藥膏，避免厚塗或反覆摩擦。
- 保持乾燥：拆線前避免碰水，若不慎沾濕應立即擦乾。
- 勿熱敷、按摩或擠壓傷口，以免影響癒合。
- 按醫師處方規律服藥，不要自行停藥或更改劑量。

■ 若出現以下情況，請立即返院

- 傷口裂開或持續出血
- 周圍皮膚紅、腫、熱、痛。
- 發燒、畏寒或寒顫。
- 有膿性分泌物或大量滲液。

■ 拆線後照護

- 拆線後避免日曬，外出時使用防曬。
- 持續追蹤傷口外觀，必要時回診。



■複習一下

問題1：()傷口的藥膏需厚厚的塗在傷口上才有成效。

問題2：()拆線以前傷口不能碰水，洗澡時請改用擦臉。

問題3：()臉部傷口通常約5-7天拆線。

正確答案：問題1：X 問題2：O 問題3：O

參考資料

- Tsai, Y.-C., Huang, D.-W., Chou, Y.-Y., An, Y.-C., Cheng, Y.-S., Chen, P.-H., & Tzeng, Y.-S. (2023). *Comparative Evaluation of Tissue Adhesives and Sutures in the Management of Facial Laceration Wounds in Children*. *Journal of Personalized Medicine*, 13(9), 1350. <https://doi.org/10.3390/jpm13091350>
- Elfar, A., Osman Mohamed, A. A., Mahdi, A., & Mohammed, M. A. (2025). *Suture Techniques for Traumatic Wound Closure in the Emergency Department: A Systematic Review*. *Int J Surg*.
- Cui, M., Jia, Y., Chen, Z., Qu, J., Zhu, Z., Xu, Y., Liu, S., Chen, R., & Shan, Y. (2025). *Primary closure and prophylactic antibiotics for treatment of traumatic wounds caused by mammals: a systematic review and meta-analysis*. *World Journal of Emergency Surgery*, 20, 48. <https://doi.org/10.1186/s13017-025-00619-1>

諮詢電話:(02)2737-2181 分機 8101

制訂單位/日期：急診室/1140830

PFS-3800-019

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮