

開心手術衛教

■ 簡介

開心手術是針對心臟及大血管疾病所進行的重要治療方式，傳統上需剖開胸骨，術後傷口癒合時間較長，約需數月，這段期間常會感到疼痛與緊繃，並需避免提重物、劇烈運動及碰撞。隨著醫療科技進步，手術技術逐漸成熟，出血量與感染風險降低，疼痛與恢復期皆較以往縮短，多數病人經過適當治療與復健後，能逐步恢復良好生活品質。

■ 常見開心手術

- 冠狀動脈繞道手術：治療冠狀動脈疾病，改善心臟血流。
- 瓣膜手術：修補或更換受損的心臟瓣膜。
- 大血管手術：治療主動脈瘤或主動脈剝離等重大血管病變。

■ 手術後注意事項

- 手術後會轉加護病房觀察整體狀況，待醫師評穩定後可轉出一般病房。
- 手術後移除氣管內管，需增強肺擴張，故須多做深呼吸、咳嗽運動，並使用呼吸訓練器，避免相關合併症如肺塌陷、肺炎等情況發生。
- 手術後傷口疼痛，可依醫囑服用止痛藥或注射止痛針，若有嚴重胸悶、胸痛須立即告知醫護人員，切勿強忍。
- 手術後會放置胸管、尿管引流積液及尿液，需注意管路安全避免拉扯造成滑脫，醫師會評估何時移除管路。



- 需記錄每日輸出及輸入量，注意水分攝取避免過度負荷，恢復固體食物後，仍應避免過飽，並維持適度的體力，每日注意體重變化。
- 早期採漸進式下床活動，依照復健團隊評估後，配合復健運動，以利恢復心肺耐力，下床需穿防滑鞋，活動時需全程有人陪伴，避免跌倒情況發生。

■ 居家保健

- 胸骨癒合需三個月，應採漸進式下床及束胸帶使用，活動時束胸帶可保護傷口，應避免過度伸展胸部及擴胸運動，三個月內避免提重物、騎腳踏車或機車等運動，採漸進性及規律運動，不舒服時立刻停止。
- 需注意定時測量生命徵象，並記錄下來，返診時可提供醫師相關數據。
- 依醫囑按時服藥，切勿自行停藥，若有服用抗凝血劑，需注意有無出血情況，依醫師建議注意飲食攝取，嚴禁抽菸、喝酒，並定期返診追蹤。
- 應採低油、低鹽、低膽固醇的均衡飲食，多攝取全穀類、蔬果及蛋白質如：豆、魚、肉、蛋類（優先選植物性蛋白與去皮雞肉、魚肉），並選擇蒸、燉、烤、涼拌等烹調方式，少量多餐，並注意適度水分攝取，應避免含糖飲料及咖啡因攝取，多吃高纖維蔬果養成良好排便習慣，避免便秘造成心臟負擔。
- 傷口需保持乾燥，並依醫師指示執行傷口換藥，有傷口時可擦澡勿泡澡，避免傷口發生感染情況。



■ 緊急返院提醒

若有發燒、眩暈、虛弱無力、胸悶、胸痛、呼吸喘、呼吸困難、盜汗及傷口紅腫或有異常分泌物等情況須立即返診。

■ 複習一下

問題1：()開心手術三個月內需做擴胸運動。

問題2：()開心手術後有傷口不可泡澡。

問題3：()術後傷口有紅腫或有異常分泌物需立即返院。

正確答案：問題1：X 問題2：O 問題3：O

參考資料：

Dağcan Şahin, N., & Gürol Arslan, G. (2025). The effect of an open-heart surgery patient care protocol on post-sternotomy pain, anxiety and quality of care: A randomized controlled trial. *Nursing in Critical Care*, 30(3), e13193. <https://doi.org/10.1111/nicc.13193>

Malvindi, P. G., Bifulco, O., Berretta, P., Galeazzi, M., Alfonsi, J., Cefarelli, M., & Di Eusanio, M. (2024). The enhanced recovery after surgery approach in heart valve surgery: a systematic review of clinical studies. *Journal of Clinical Medicine*, 13(10), 2903. <https://doi.org/10.3390/jcm13102903>

鄭安芸、張璿方、林佳慧 (2024)·心臟手術後呼吸器脫離之因應策略·*源遠護理*，18(1)，22-27。
[https://doi.org/10.6530/YYN.202403_18\(1\).0004](https://doi.org/10.6530/YYN.202403_18(1).0004)

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8011

制訂單位/制(修)訂日期：10A病房/1141201

PFS-8100- 656

