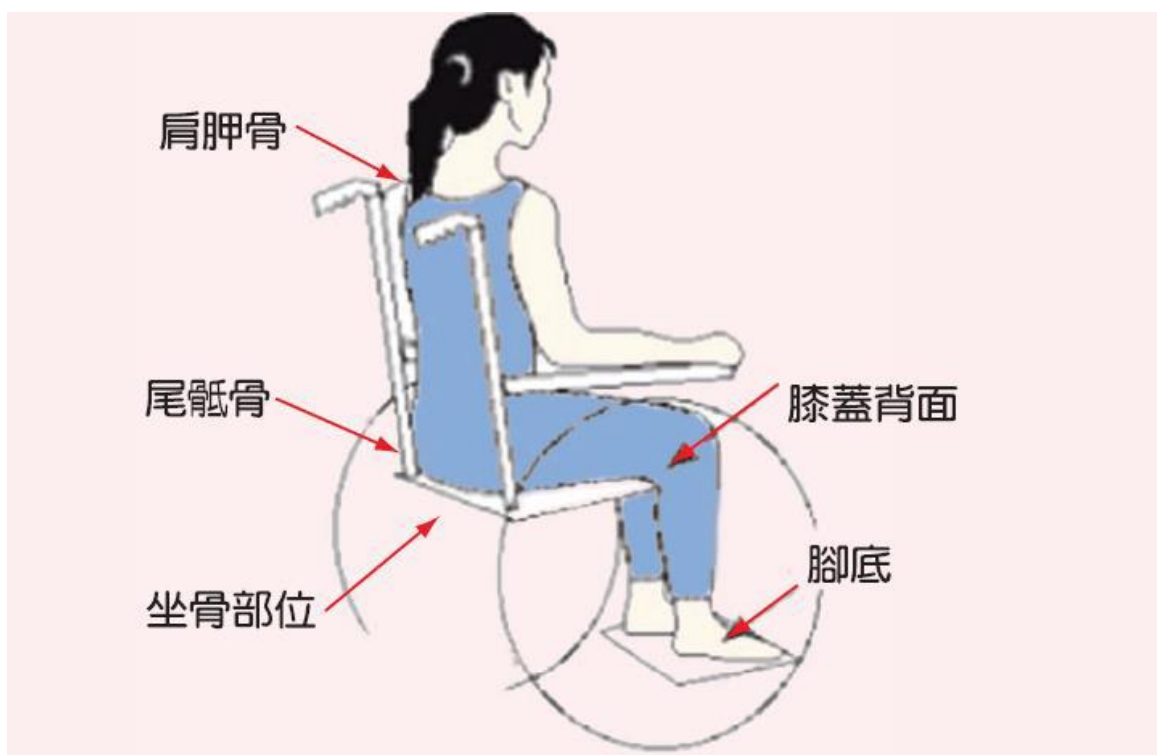


預防壓傷 - 認識坐、臥姿易發生壓傷部位

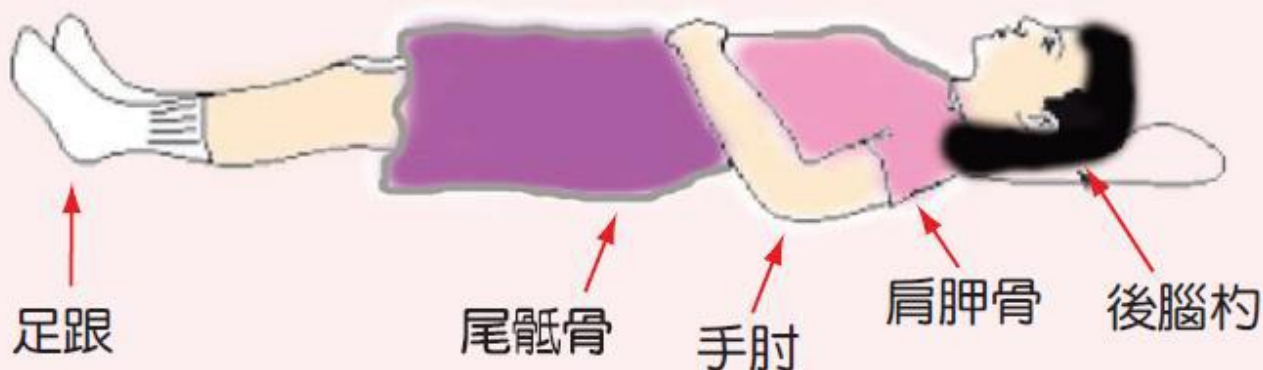
■ 何謂壓傷(pressure injury)

因身體骨頭突出處受到壓力、剪力或摩擦，導致皮膚或皮膚下面的脂肪、肌肉組織受損，有許多因素會導致壓傷；也可能和肢體無法自主移動有關。

■ 坐姿



■ 仰臥

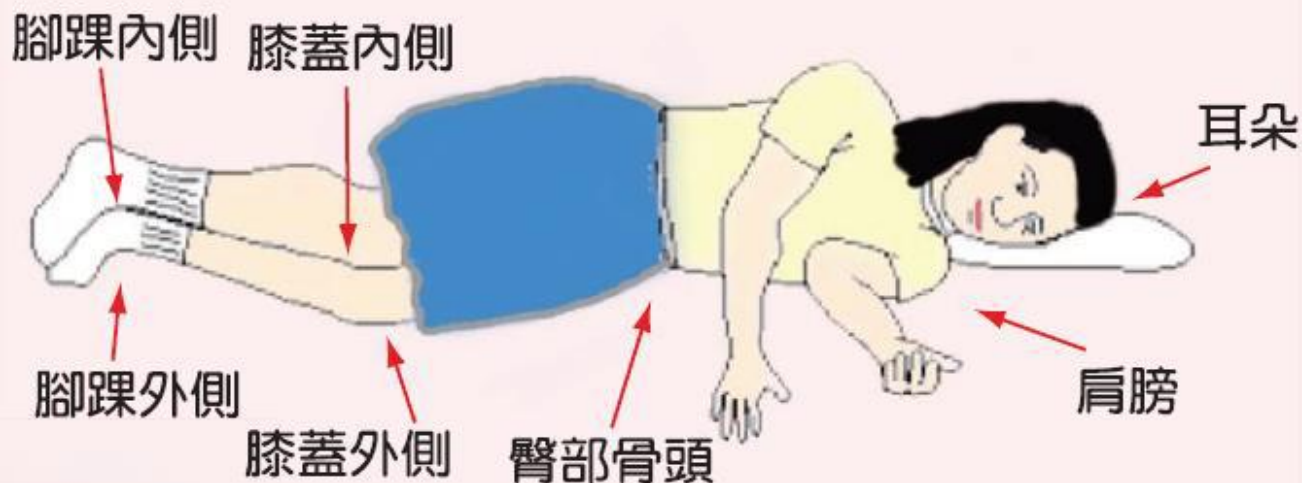


本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 側臥



■ 複習一下

問題1：() 壓傷造成跟肢體無法自主移動有關

問題2：() 坐姿造成壓傷的部位有肩胛骨、尾骶骨、坐骨、膝蓋背面、腳底

問題3：() 病人一直維持同樣姿勢不會造成壓傷，所以可以不用幫病人翻身

正確答案：問題1：O 問題2：O 問題3：X

參考資料：

Gould, L. J., Alderden, J., Aslam, R., Barbul, A., Bogie, K. M., El Masry, M., Graves, L. Y., White-Chu, E. F., Ahmed, A., Boanca, K., Brash, J., Brooks, K. R., Cockron, W., Kennerly, S. M., Livingston, A. K., Page, J., Stephens, C., West, V., & Yap, T. L. (2024). WHS guidelines for the treatment of pressure ulcers-2023 update. *Wound repair and regeneration : official publication of the Wound Healing Society [and] the European Tissue Repair Society*, 32(1), 6–33. <https://doi.org/10.1111/wrr.13130>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機8021

制訂單位 /制(修)訂日期：10B病房/1141201

PFS-8100-652

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮