

PENGARAHAN MENCEGAH PASIEN JATUH

■ Jenis pasien yg mudah jatuh adalah?

- Umur lebih dari 65th
- Pasien yg tdk terawat
- Pasien yg pernah jatuh
- Langkah tidak stabil
- Kurang darah, tekanan darah rendah krn tiba tiba berdiri dr posisi jongkok
- Minum obat yg mempengaruhi kesadaran:
 - obat kencing, anti sakit, obat mencret, obat tidur/tenang, obat saluran darah
- Kurang nutrisi, lemah, kepala pusing
- Keadaan tidak tenang/sadar (kehilangan arah, bingung, dll)
- Kesulitan tidur
- Gerakan badan yg tdk seimbang

■ 10 PENGETAHUAN MENCEGAH JATUH

- Pengetahuan 1:

Jika anda minum obat penenang, atau merasa pusing tekanan darah tdk stabil, saat turun dari tmp tidur, harus duduk dulu di tempat tidur, dan menunggu keluarga utk memapah anda turun
- Pengetahuan 2:

Jika anda memerlukan bantuan, ttp tidak ada keluarga disamping anda.
Silahkan tekan tombol lampu merah utk memberitahu perawat/suster.

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



■ Pengetahuan 3:

Jika lantai basah, segera memberitahu perawat/suster, utk mencegah terpeleset jatuh.

■ Pengetahuan 4:

Usahakan menyimpan semua barang didlm lemari, utk menjaga keluasan ruangan.

■ Pengetahuan 5:

Jika suster telah menarik pagar tmp tidur, jika perlu turun, harap turunkan pagar dahulu, dilarang melangkah pagar utk keluar.

■ Pengetahuan 6:

Saat pasien yg dirawat tdk tenang, tegang, tidak sadarkan diri, pagar tempat tidur harus dinaikan, dan harus menjaga disamping utk keamanan.

■ Pengetahuan 7:

Jika baju dan celana pasien terlalu besar, harus diganti dgn size yg sesuai.

■ Pengetahuan 8:

Harus memakai sepatu anti licin, dilarang berjalan tanpa sepatu.

■ Pengetahuan 9:

Tempat tidur harus dlm keadaan penerangan yg cukup.

■ Pengetahuan 10:

Jika dikamar mandi ada keadaan darurat, silahkan tekan tombol merah utk mohon bantuan suster. Suster akan datang membantu.

Referensi data:

Hill, A. M., Francis-Coad, J., Vaz, S., Morris, M. E., Flicker, L., Weselman, T., & Hang, J. A. (2024). Implementing falls prevention patient education in hospitals: Older people's views on barriers and enablers. *BMC Nursing*, 23(1), 633.

Telepon : (02)2737-2181 Ex1902

Seksi pembuatan/tanggal: Kamar no. HDR/tgl perbaikan:114.12.01

PFS-8100-638

