

# 顎裂手術後護理

## ■術後護理

- 顎裂傷口縫線為可吸收線不用拆線，可自行吸收。
- 維持呼吸道通暢：正確拍痰（手掌微彎，掌心中空，呈杯狀）或使用拍痰器，避免因肺部擴張不全而發燒。
- 睡姿：最好維持高趴睡在家長胸口，避免仰睡時舌頭後墜阻塞呼吸道。
- 傷口照護：一歲左右寶寶傷口不需擦藥或沖洗，每次餵食後請餵開水。年齡較大的孩子，請確實每兩小時漱口，每四小時刷牙。
- 飲食：麻醉完全清醒後（約手術後2-3小時），即可以開始餵食。餵奶先請使用注射筒餵食，以減少傷口摩擦。請從冷開水開始餵，如果沒有嘔吐，再開始餵奶，牛奶也要放冷。（冷的流質飲食維持一週，直至回門診。）術後一週門診複查後，如果傷口情況良好，可以開始進食溫的軟食。溫軟食一週後，即可恢復一般飲食（術後第三週）。
- 建議增加高熱量飲食，9個月以上可以餵「小安素」。
- 一般術後3天後可用恢復親餵或使用奶瓶餵食。
- 如果寶寶完全不適應，就直接採用術前餵奶方式餵食。
- 術後一週內禁止使用安撫奶嘴。

## ■急性處置

- 注意口腔鼻腔的滲血量，如持續、鮮紅、多量。
- 注意是否呼吸急促（每分鐘大於40次）、胸凹或是唇色發紺。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 飲食種類

- (1)手術後第一週：冰、冷或常溫流質（去渣）飲食，如：冰奶，冰淇淋、米湯、果汁、豆漿、米漿、各式湯類、奶昔等。
- (2)手術後第二週：溫軟質，如：稀飯、布丁、蒸蛋、麵線、冬粉、麵條、魚、蛋糕、水果泥等。
- (3)手術後第三週後：恢復正常飲食。
- 不要喝汽水、沙士、可樂等刺激性飲料。

## ■ 緊急返院提醒

- 無法止血時送醫掛急診。
- 耳內放置中耳通氣導管後需避免耳道進水，若有異味加重或流出黃色分泌物情形，請盡速回門診檢查

## ■ 複習一下

問題1：( )上顎傷口縫線為可吸收線不需拆線。

問題2：( )術後第一天可直接使用奶瓶餵食。

問題3：( )術後一週須採流質飲食，前三天冷流。

正確答案

問題1：○ 問題2：X 問題3：○

參考資料：

Mori, M. M., Piran, C. M. G., Cargnin, A. V. E., Caetano, G. M., Tofalini, A. C., Rodrigues, T. F. C. D. S., Merino, M. F. G. L., & Furtado, M. D. (2024). Multidisciplinary care for children with cleft lip and palate and their families: Family-centered care. Revista Gaúcha de Enfermagem, 45, e20230276. <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2024.20230276.en>

羅慧夫基金會。取自<https://www.nncf.org/node/438>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8711

制訂單位/日期：7A病房/1141201

PFS-8100-474

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮