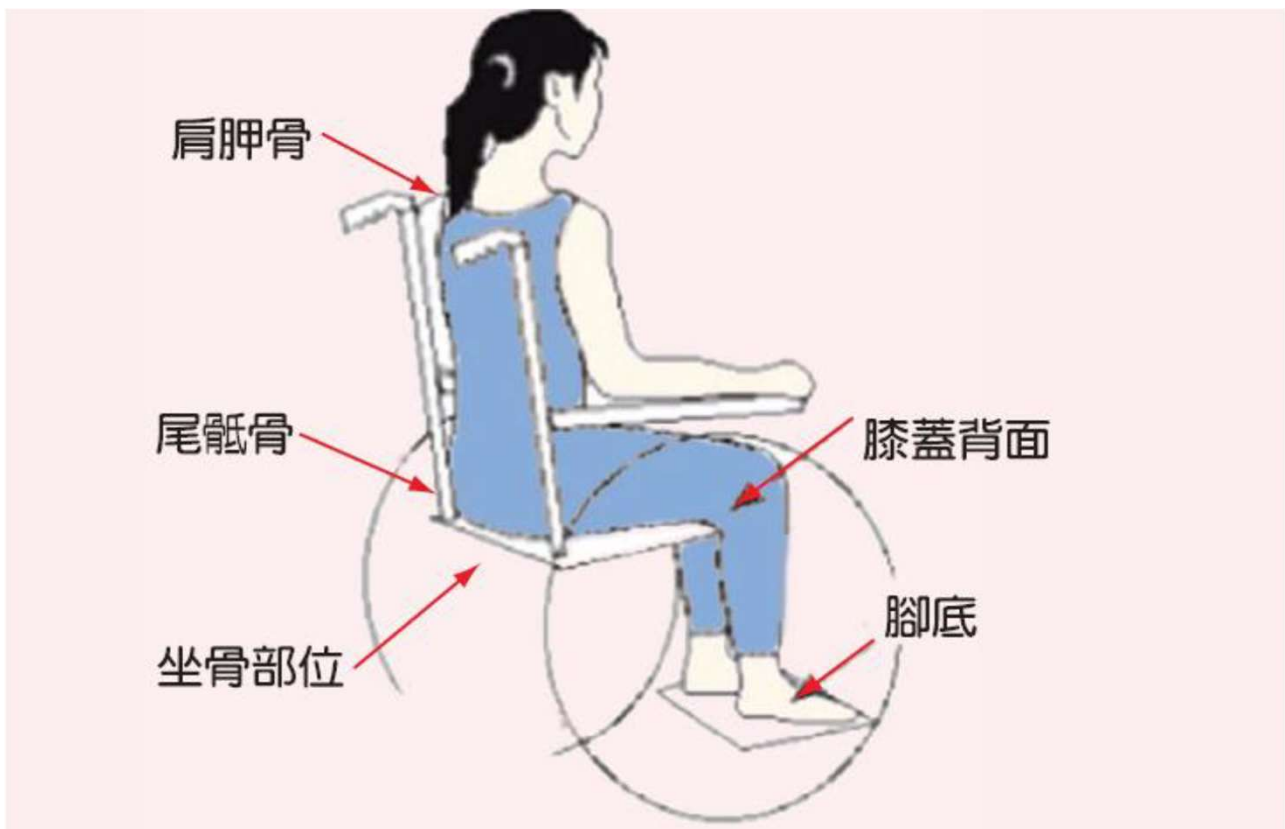


預防壓傷 - 認識坐、臥姿易發生壓傷部位

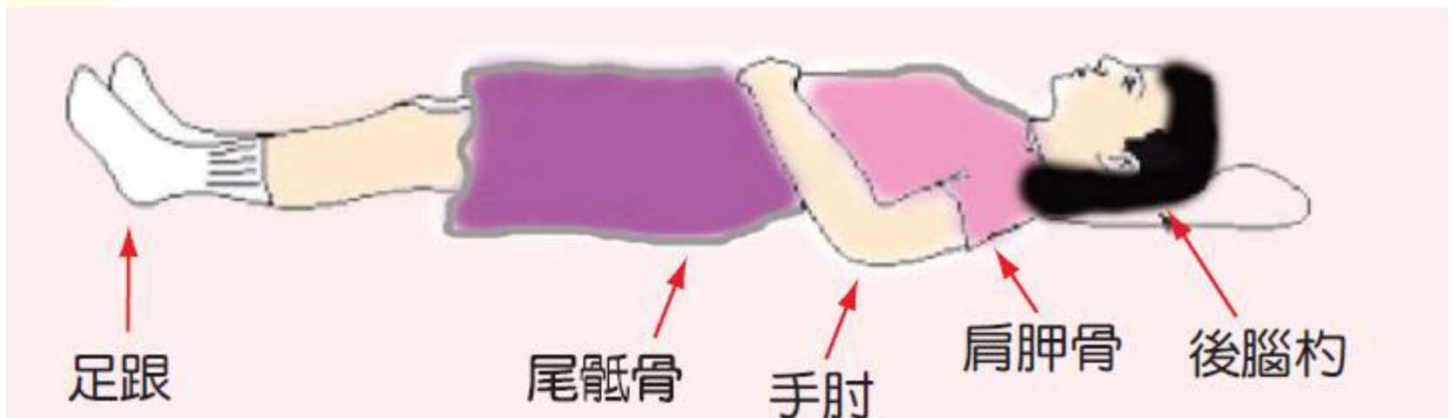
■何謂壓傷(pressure injury)

因身體骨頭突出處受到壓力、剪力或摩擦，導致皮膚或皮膚下面的脂肪、肌肉組織受損，有許多因素會導致壓傷；也可能和肢體無法自主移動有關。

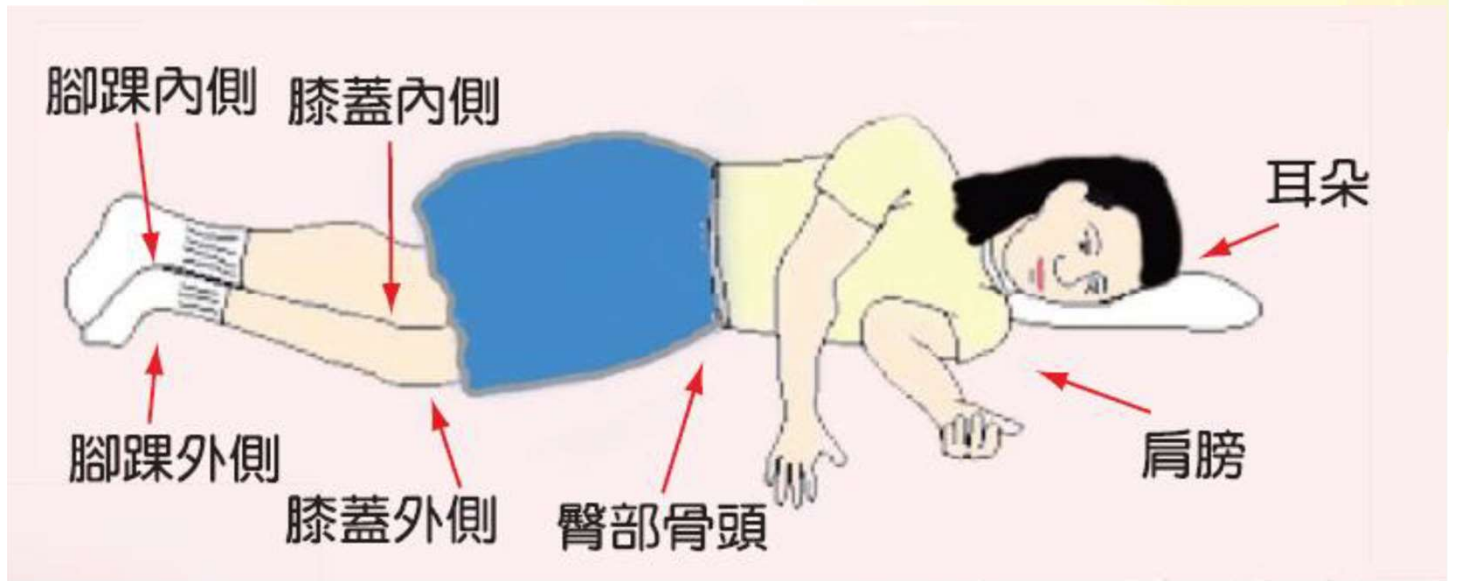
■坐姿



■仰臥



■側臥



■複習一下

問題1：()：壓傷造成跟肢體無法自主移動有關

問題2：()：坐姿造成壓傷的部位有肩胛骨、尾骶骨、坐骨、膝蓋背面、腳底

問題3：()：病人一直維持同樣姿勢不會造成壓傷，所以可以不用幫病人翻身

正確答案

問題1：O 問題2：O 問題3：X

參考資料：

黃如玉(2021)照顧一位腦中風後產生壓傷之病人與照顧者的居家護理經驗。 壓傷之居家護理經驗，14(1)，48-58

陳宜蓁、劉亞璇、楊怡君、呂麗戎、李碧月(2019)降低綜合科加護病房壓傷發生率之改善專案。 T. S. M. H. Medical & Nursing Journal，25(2)，47-61

徐琬茵、李佳穎、謝坤諺、陳幼梅(2018)降低加護病房壓瘡發生率之改善專案。高雄護理雜誌，35(1)，29-41

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8021

制訂單位 / 制(修)訂日期：10B病房 / 1111215

PFS-8100-652

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮