

會客時我能為我的家人做什麼

- 可協助塗抹乳液且按摩病人身體，促進新陳代謝，減少皮膚乾燥、脫屑，透過身體接觸，讓病人安心。
- 可使用濕毛巾擦拭四肢肢體。
- 協助四肢關節活動。
 - 若要鬆開病人約束時須告知護理人員，並於會客結束離開前請護理人員協助完成保護約束。
 - 將手放至關節處，輕輕按住關節固定，慢慢進行反覆伸展彎曲，可以減少關節僵硬，也可以讓病人感受家人的關懷。
 - 關節活動時須注意病人身上管路，避免移動管路。
- 可告知病人-人、時、地，增加現實感。
 - 例如：現在是幾月幾日幾時幾分，身處加護病房，下次再來探視時間。
- 可告知家中情況使病人能安心養病。
- 可告知病人身上管路及其重要性，勿輕易拉扯管路影響生命安全，配合護理活動。
- 可盡量鼓勵、安慰病人以增加抗病信心。
- 可播放佛經聖歌及設置護身符，放置慰問卡片等，增加病人信心。

參考資料：

唐景俠、黃秀雲(2017)·急重症病人照護及病人安全護理學·於吳孟凌總校閱·急重症護理學(一版)28-34頁·台北；華杏。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8383

制訂單位 / 日期：加護病房/111.07.27

PFS-8100-117

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮