

人類免疫不全病毒疾病

■ 疾病簡介

由人類免疫缺乏病毒（Human Immunodeficiency Virus, HIV）感染所引發的疾病。此病毒會破壞人體的免疫系統，造成病患的抵抗力降低，原本不會造成生病的病菌，容易侵犯人體，嚴重時會導致病患死亡。當免疫系統受破壞而引發各種疾病症狀，可稱為後天免疫缺乏症候群（Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS），俗稱愛滋病。該病毒透過體液（如血液、精液、陰道分泌物、母乳等）交換傳染，傳染途徑包括：(一)性行為傳染(二)血液傳染(三)母子垂直傳染。空窗期：病毒感染後，需要經過一段時間血液才會產生愛滋病毒抗體，因此在感染後的早期，可能因抗體尚未產生，而檢驗呈陰性反應，此即為空窗期。潛伏期：感染病毒後到發病的時間。典型愛滋病的潛伏期，從感染到發展成為愛滋病患，快者半年，慢者長達10年或更久。

■ 常見症狀

部份感染者於感染初期症狀與感冒相似，甚至沒有症狀，因此容易忽略，若感染後未以藥物有效控制，愛滋病毒將會在無形中持續在體內繁殖，使感染者身體免疫力降低，繼而發生伺機性感染或腫瘤，例如口腔食道念珠菌感染、帶狀疱疹等。

■ 檢查

- Anti-HIV：人類免疫不全病毒抗體(愛滋病篩檢試驗)。
- 西方墨點：確定診斷之檢驗。
- CD4感染性淋巴球表面標記檢驗: 測量CD4細胞數，作為免疫力的指標。



人類免疫不全病毒疾病

- 病毒量檢驗：監測治療成效，病毒量高代表傳染力及破壞免疫能力越高。
- 其他檢驗檢查：因為伺機性感染會出現在身體各個系統，當治療伺機性感染時則需配合相關感染疾病安排影像學檢查及檢驗。

■ 處置

- 藥物治療：高效能抗愛滋病毒治療（highly active antiretroviral therapy；HAART），俗稱「雞尾酒療法」是組合至少三種抗愛滋病毒藥物，以有效控制愛滋病毒感染者的血漿病毒量（plasma viral load）、提高CD4淋巴球數，降低病患發生愛滋病毒感染相關的伺機性感染、腫瘤與死亡的風險
- 常用抗病毒藥物：Atripla、Triumeq、Complera、Kivexa、Truvada、Viread、Lamivudine、Combivir、Kaletra、Norvir、Prezista、Reyataz、Edurant、Efavir、Viramune、Isentress、Abacavir、Celsentri。

■ 急性照護

伺機性感染症狀緩解、配合醫師抗生素治療。

■ 居家保健

- 預防感染、注意衛生、規則運動，留意身體有無淋巴腫大。
- 依照醫師指示定期回診追蹤。
- 目前愛滋病毒雖無法治癒，只要正確遵從服藥，已可如

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

人類免疫不全病毒疾病

- 如同慢性病一樣穩定控制病情，不規則服藥會導致愛滋病毒產生抗藥性，造成日後治療的困難。
- 此外，必須採行安全性行為以防止不同株病毒重複感染，此為避免產生抗藥性病毒治療失敗的重要關鍵。

■ 緊急返院提醒

如出現感染症狀：高燒、皮膚異常紅疹等，請速返院就醫。

■ 複習一下

問題1：()愛滋病傳染途徑包括：(一)性行為傳染 (二)血液傳染 (三)母子垂直傳染。

問題2：()空窗期是指病毒感染後，需要經過一段時間血液才會產生愛滋病毒抗體，因此在感染早期，因抗體尚未產生，而檢驗呈陰性反應。

問題3：()罹患愛滋病不需要規則就醫與服藥治療。

正確答案

問題1：0 問題2：0 問題3：X



參考資料：

衛生福利部疾病管制署 (2022) 人類免疫缺乏病毒(愛滋病毒)感染·傳染病治療照護簡介·取自 <https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/3s96eguiLtdGQtgNv7Rk1g>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8811

制訂單位 / 日期：8A病房 / 111.07.10

PFS-8100-425

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮