

雙極症

■ 疾病簡介

雙極症，也就是過去俗稱的躁鬱症，是一種情緒起伏過當的疾病。若整個人過於亢奮、忙亂、衝動而達到自己無法控制的程度時，會無法清楚地思考和進行縝密的行為判斷，而出現自我生活照顧、人際關係、工作學業等功能損害，此時我們會稱其處在「躁期」。除了躁期，雙極症個案還可能會出現「鬱期」，在情緒上會出現持續性的憂鬱、低落心情，以及失去動力去從事自己喜愛的活動。雙極症病人終其一生可能會在躁期、鬱期及正常期之間變化擺盪。

■ 常見症狀

■ 躁期：

- (1) 情緒過度興奮、愉悅。
- (2) 精力充沛、睡眠需求減少。
- (3) 易怒、好辯、易與人起衝突。
- (4) 過度慷慨、熱心、亂花錢。
- (5) 自認能力很強或具有超能力。

■ 鬱期：

- (1) 情緒低落、表情憂愁。
- (2) 失眠、早醒。
- (3) 食慾減少、興趣減少。
- (4) 反應遲鈍、動作減少。
- (5) 絕望、有罪惡感。

■ 處置

- 藥物治療：1. 情緒穩定劑，2. 精神安定劑
- 常用藥物：Lithium、Valproate acid、Carbamazepine、Lamotrigine。
- 非藥物治療：心理治療、行為治療、電痙攣治療。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■居家保健

- 維持穩定的睡眠及規律的日常活動。
- 認識發病徵兆，當出現情緒起伏時可尋求家人協助，病況不穩時盡速回門診求治。
- 持續治療及規則服藥，服藥期間可與醫師討論藥物服用狀況。

■緊急返院提醒

- 若出現情緒、精神狀況混亂，出現傷害自己或他人行為時請盡速就醫。

■複習一下

問題1：()當處在躁期時會無法清楚的思考及進行縝密的判斷。

問題2：()維持穩定的睡眠與規律的日常生活對於雙極症的保健是很重要的。

問題3：()服藥期間需要回門診與醫師討論藥物使用情形，不可以自行調整藥物劑量或自行停藥。

正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：○



參考資料：

精神疾病診斷與統計手冊第五版、衛生福利部衛教專區、精神科護理學

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1556

制訂單位 / 日期：25病房/111.08.16

PFS-3600-002

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮