

# 鼻中膈彎曲

## ■ 疾病簡介

鼻中膈彎曲 (nasal septum deviation, NSD) 為鼻中膈軟骨和硬骨的交界處，可能向左右任一側彎，形成兩側凸出；常見原因可分為先天構造異常或外傷(車禍、運動傷害)等。

## ■ 常見症狀

單側或雙側鼻塞、面部疼痛、流鼻血、夜眠時鼾音、固定單側的睡眠姿勢。長期將導致口乾、喉嚨乾燥、異物感、睡眠紊亂、鼻因性頭痛、鼻竇炎、咽喉炎。

## ■ 檢查

- 鼻咽鏡檢查：利用一種前端有燈光的觀察鏡，由鼻孔觀察鼻甲、鼻道、鼻中膈等部位的方法；或將圓形平面鏡深入口咽部，利用鏡子的反射觀察後側鼻孔的方式。
- 鼻內視鏡檢查：評估後鼻孔、鼻竇路徑與鼻咽區域影像。
- 鼻阻力檢查：檢測患者的鼻腔容積及鼻腔內空氣的流速。
- X光檢查：整體診視是否有其他潛伏的解剖異常。

## ■ 處置

- 藥物治療：去充血消腫劑、類固醇鼻噴劑、抗組織胺劑。
- 手術治療：藥物治療無效時可考慮手術治療。目前主流手術方式為鼻中膈成形術，主將過度彎曲凸出的軟骨切除。

## ■ 急性照護

- 處置後鼻內填塞物有止血作用，請勿自行取出。塞於鼻孔的棉球是為吸收滲出物，可隨時更換。若滲出多量鮮紅液體、喉部出現不斷的吞嚥動作，請立即通知醫護人員。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- 因鼻內有填塞物，會干擾鼻淚管，淚液及分泌物會由眼睛倒流出來，也會使眼睛泛紅、手術部位腫脹。
- 勿食用熱食，鼻部需要冰敷，以減輕疼痛及出血。
- 請用嘴巴呼吸；為避免乾燥，請漱口或棉棒沾水潤唇。
- 採半坐臥姿式或將床頭稍微抬高30~45度，以免頭暈不適。
- 每次進食後、睡前或睡醒時，需以冷水或漱口水漱口。

## ■ 居家保健

- 手術後1週內勿洗熱水澡，並避免蒸氣浴，以防鼻部出血。
- 手術後1個月內勿彎腰提重物、劇烈運動、便秘、用力擤鼻或挖鼻孔，避免咳嗽或打噴嚏，打噴嚏時應張大嘴巴。
- 依醫師指示按時服藥及使用鼻噴劑，定期返院追蹤檢查。

## ■ 緊急返院提醒

- 流鼻血、嚴重疼痛、鼻塞、呼吸困難、發燒請速返院。

## ■ 複習一下

- 問題1：( ) 鼻中膈彎曲手術後可以馬上吃熱食。
- 問題2：( ) 鼻中膈彎曲手術後棉球滲血可更換。
- 問題3：( ) 鼻中膈彎曲手術後可以於鼻部進行冰敷。

正確答案

問題1：X、問題2：O、問題3：O

參考資料：

Neil B. (2022). Nasal obstruction: Diagnosis and management. UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com/contents/nasal-obstruction-diagnosis-and-management>



■ 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8921

■ 制訂單位/日期：9B病房/111.09.30

■ PFS-8100-100

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮