

梅尼爾氏症

■ 疾病簡介

梅尼爾氏症(meniere's disease)是內耳淋巴液水腫引致的疾病，症狀通常在20至40歲之間開始，與家族遺傳有關。

■ 常見症狀

典型的症狀包含發作性眩暈、耳鳴和聽力損失

■ 檢查

- 聽力檢查：了解聽覺功能。
- 平衡試驗：藉眼震電圖測試身體平衡功能反應。
- 電腦斷層、核磁共振：檢查腦部影像。

■ 處置

- 藥物治療：急性發作時使用抗暈藥及鎮定劑可使眩暈及嘔吐獲得控制。
- 常用藥物：前庭系統抑制劑，抗焦慮藥、抗副交感神經藥、抗組織胺劑、利尿劑、止吐藥、類固醇、血管擴張劑。
- 助聽器：聽力損傷時使用。
- 手術治療：藥物無效時，才需考慮手術治療(淋巴囊手術、內耳迷路切除術及前庭神經切除術)。
- 營養處置：補充水分，避免咖啡因、茶、酒、味精、限制鈉鹽之攝取每日少於1000mg。

■ 急性照護

- 生活作息調整，避免工作過勞或精神上的壓力、維持情緒平穩。



■ 居家保健

- 壓力調適、戒菸、避免咖啡因、酒、味精、鈉鹽攝取。

■ 緊急返院提醒

- 症狀持續超過四小時或症狀加重，嘔吐超過24小時無法進食、胸痛或呼吸困難狀況請速返院就醫。

■ 複習一下

問題1：() 梅尼爾氏症症狀包含眩暈、耳鳴和聽力損失。

問題2：() 梅尼爾氏症患者應保持心情穩定，避免刺激。

問題3：() 梅尼爾氏症患者應優先考量手術治療。

正確解答

問題1：O 問題2：O 問題3：X



參考資料：

Moskowitz, H.S. ,& Dinces, E.A. (2022). Meniere disease: Evaluation, diagnosis, and management. Retrieved from <https://www.uptodate.com/contents/meniere-disease-evaluation-diagnosis-and-management>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8921
- 制訂單位 / 日期：9B病房 / 111.07.27
- PFS-8100-445

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮