

肝硬化

■ 疾病簡介

肝硬化是長期肝臟損傷組織修復結疤的結果，會影響肝細胞正常代謝和調節功能，也容易感染，增加得到肝癌風險。

■ 常見症狀

- 疲倦。
- 腸胃症狀
- 噁心、嘔吐。
- 肌肉軟弱
- 體重減輕。
- 下肢水腫
- 腹水。
- 腸胃道出血。
- 食道靜脈瘤。
- 貧血。
- 痔瘡。

■ 檢查

- 細胞切片檢查：將病灶的組織檢體取出進行病理化驗。
- 血液檢查：肝、腎功能、凝血功能、肝炎指標、胎兒蛋白肝癌指標。
- 超音波檢查：評估肝臟變化。
- 磁核共振/電腦斷層攝影：評估肝硬化進展。
- 肝纖維儀檢查：檢查肝臟纖維化程度。
- 正子掃描檢查：全身性掃描以了解癌細胞侵犯範圍。

■ 處置

- 治療肝硬化原因：戒酒、治療慢性肝炎。
- 降低出血風險：預防食道靜脈出血、食道靜脈環紮術。
- 減少腹水：腹腔穿刺腹水放液。
- 常用藥物：乙型阻斷劑、利尿劑、抗組織胺、Lactulose。
- 肝臟移植：嚴重肝硬化需做移植手術。
- 營養處置：良好的營養支持能提升對治療的承受力，減少鹽分攝取，足夠熱量、蛋白質均衡飲食。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■急性照護

- 預防感染、預防出血。

■居家保健

- 戒酒、疫苗注射、安全性行為、不共用針頭，預防感染、定期追蹤肝功能及肝炎指標，不自行服用非處方藥，需要依照醫師指示定期回診追蹤。

■緊急返院提醒

- 如嘔吐物有咖啡色或血、血便、黑便或任何出血、意識不清、胸痛或呼吸困難、等緊急狀況請速返院就醫。

參考資料：

sevier Interactive Patient Education (2016). Cirrhosis. Retrieved from https://www.clinicalkey.com/nursing/#!/content/patient_handout/5-s2.0-pe_ExitCare_DI_Cirrhosis_en
Crowley K., Martin A. K., (2016). Patient education: Cirrhosis (The Basics).Retrieved from https://www.uptodate.com/contents/cirrhosis-the-basics?source=search_result&search=cirrhosis&selectedTitle=1~150

■ 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1773

■ 制訂單位 /日期：27病房/110.10.15

■ PFS-8100- 455

