

病態性肥胖症 (Morbid Obesity)

■ 疾病簡介

肥胖的定義是根據世界衛生組織建議以身體質量指數 (Body Mass Index, BMI) 體重 (公斤) 除以身高 (公尺) 的平方來衡量肥胖程度，國民健康署建議我國成人BMI應維持在18.5 (kg/m²) 至24 (kg/m²) 之間，體重過重或是肥胖 (BMI ≥ 24) 為罹患糖尿病、心血管疾病、惡性腫瘤等慢性疾病的主要風險因素。世界衛生組織定義 BMI ≥ 25 為體重過重，≥ 30 為肥胖；我國衛生福利部則定義 BMI ≥ 24 為體重過重，≥ 27 為肥胖，而 ≥ 40 時，定義為「病態性肥胖」。

BMI每增加5，增加30%的死亡率，當BMI > 35，死亡率是一般人的2倍。外科手術是目前嚴重肥胖唯一長期而有效的治療方法，可以有效治療因肥胖引起的併發症。

■ 常見症狀

- 亞洲人因人種差異，易產生中心性肥胖，在較低體位時就易產生各種新陳代謝合併症。

■ 檢查

- 血液檢查：檢驗血球功能。
- 生化檢驗：檢驗各系統功能。
- 心電圖及胸部X光：心血管及肺功能之評估。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 處置

- 內科治療：包括飲食控制及運動。
- 手術治療：常見手術包括胃束帶、胃袖狀切除、胃繞道術。
- 營養處置：手術後依手術方式採漸進式飲食。

■ 居家保健

持續遵從飲食習慣改變、遵守漸進式飲食、預防脫水觀察排尿量、填寫飲食日誌、規律運動、依照醫師指示定期回診追蹤。

■ 緊急返院提醒

如持續嘔吐、發燒、傷口紅腫熱痛、潮濕等狀況，請速返院就醫。

■ 複習一下

問題1：()肥胖的定義沒有標準。

問題2：()體重過重或是肥胖是罹患糖尿病、心血管疾病、惡性腫瘤等慢性疾病的主要風險因素。

問題3：()依手術方式，手術後採漸進式飲食。

正確答案

問題1：X 問題2：○ 問題3：○

參考資料：

Bray, G. A., Perreault, A., Pi-Sunyer, F. X., & Lipman, T.O. (2016). Obesity in adults: Overview of management. Retrieved from http://www.uptodate.com/contents/obesity-in-adults-overview-of-management?source=search_result&search=obesity&selectedTitle=1%7E150

諮詢電話：(02)2737-2181 分機8011-8013

制訂單位/制(修)訂日期：10A病房/1110610

PFS-8100-241



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮