

# 小兒發燒護理指導

## ■ 疾病簡介

小兒發熱是兒童常見的症狀。最常見的原因是病毒感染，但嬰兒（<3個月大）的發燒需要特別注意和注意細微差別，因為小嬰兒患嚴重細菌性感染的風險增加。

## ■ 常用退燒的方法

- 治療發熱兒童的主要目標應該是提高兒童的整體舒適度。
- 發燒是一種對抵抗感染具有有益作用的生理機制。沒有證據表明發燒本身會讓疾病惡化或導致長期的神經系統併發症。
- 肛溫或耳溫高於38度時，遵從醫師的指示服用退燒藥。

## ■ 其他

- 可使用溫水毛巾拭浴。
- 提供涼爽的環境，可打開冷氣、電風扇或窗戶，保持室內空氣的流通。
- 減少穿衣或蓋被。
- 少量多餐，補充水份。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## 小兒發燒護理指導

### ■ 複習一下

問題1：( )小兒發熱是兒童常見的症狀。

問題2：( )發生年紀一般介於6個月到6歲。

問題3：( )痙攣發作時要立即給予鎮靜藥物。

正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：X



參考資料：

Rose E.(2021). Pediatric Fever. *Emerg Med Clin North Am.* 39(3),627-639. doi: 10.1016/j.emc.2021.04.011.

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8711

制訂單位/日期：7A病房/111.09.05

PFS-8100-430

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮