

## 紅臀、尿布疹護理指導

- **狀況一：** 寶寶的臀部皮膚發紅，有小紅疹，沒有破皮時
  - 每隔一小時檢查一次尿褲，保持臀部清潔乾燥，換尿布前應將雙手洗淨。
  - 解完大便後及沐浴時要用溫水清洗，不要使用柔濕巾及沐浴精。
  - 每次換完尿褲時，可以按摩臀部周圍來增加血液循環。
  - 每次換完尿褲時，可以塗抹無味的凡士林或經醫師指定的尿疹膏，以隔絕糞便對皮膚的刺激，勿使用痱子粉。
- **狀況二：** 寶寶的臀部皮膚發紅、已破皮時；請再增加
  - 每次解便清潔後，讓寶寶的臀部直接曝露在空氣中10分鐘，待乾燥後再穿上尿褲，但避免著涼。
  - 可請小兒科醫師診視，開藥膏塗抹。
  - 尿布疹如果厲害或破皮者，不可使用肛表測溫，以腋下測溫為宜。

### ■ 複習一下

問題1: ( ) 寶寶有紅臀時不需經常檢查尿布有無大小便

問題2: ( ) 寶寶有紅臀時解便後不能使用溫水清洗

問題3: ( ) 寶寶有紅臀時不可以塗抹凡士林

正確答案

問題1: X 問題2: X 問題3: X



參考資料：

陳月枝等/編著 (2017) · 實用兒科護理 · 臺北市：華杏

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8533

制訂單位 / 日期：新生兒觀察室 / 111.09.27

PFS-8100-045

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮