

新生兒黃疸

■疾病簡介

黃疸為新生兒常見生理現象，早期發現早期治療，大部份能恢復正常。新生兒因紅血球壽命短，肝臟代謝功能較差，導致紅血球轉變為未接合型膽紅素增加而成。

- 生理性黃疸：出生後3-5天為高峰期，1-2 週後逐漸褪去。
- 母乳性黃疸：因母乳中的成分，延遲至14-21天褪去，不需停止哺餵母乳。
- 病理性黃疸：發生原因與疾病有關，包括母嬰血型不合，頭血腫、產瘤、鎖骨骨折、溶血性疾病、膽道閉鎖、先天性肝炎或泌尿道感染。

■常見症狀

全身皮膚及鞏膜泛黃、嗜睡、發生厭食、尖銳哭聲、無力、嘔吐、不安；甚而活動張力過強、痙攣、呼吸不規則等。

■檢查

- 經皮測膽儀。
- 抽血檢驗。

■處置

- 照光處理
- 少數照光治療後，黃疸指數仍太高則須換血治療。

■急性照護

- 建議入院觀察，經醫師評估後給予相關治療。



■居家保健

- 觀察黃疸：新生兒的黃疸大約是由臉部先開始；變嚴重時，膚色黃會由臉至軀幹，進而膚色黃到腿部，且膚色變深黃。
- 觀察排泄：至少更換4-6次/日濕重尿片，糞便應呈黃綠色，注意灰白便。
- 攝取足夠奶水。

■緊急返院提醒

- 在光線充足的白光下以指頭壓去表層血循，目視觀察新生兒底部膚色膚黃，請立即就醫。
- 寶寶全身膚色黃、嗜睡、發生厭食、尖銳哭聲、無力、嘔吐、不安；甚而活動張力過強、痙攣、呼吸不規則等，請立即就醫。



■複習一下

問題1:() 新生兒黃疸為出生後3-5天為高峰期，1-2 週後逐漸褪去？

問題2:() 新生兒的黃疸大約是由臉部先開始；變嚴重時，膚色黃會由臉至軀幹，進而膚色黃到腿部，且膚色變深黃？

問題3:() 在家觀察寶寶到全身膚色黃、嗜睡、發生厭食、尖銳哭聲、無力、嘔吐、不安；甚而活動張力過強、痙攣、呼吸不規則等，需要立即就醫？

正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：○



參考資料：

Wong, J. R., & Bhutani, K. V. (2016). Patient education: Jaundice in newborn infants. UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com>

羅佩佳、黃照伶、周惠婷、彭雪芳、沈青青 (2019) · 探討運用黃疸辨識卡對於提升主要照顧者新生兒黃疸膚色辨識之成效 · 榮總護理, 36 (4), 376-385。 [https://doi.org/10.6142/VGHN.201912_36\(4\).0006](https://doi.org/10.6142/VGHN.201912_36(4).0006)

徐慧貞 (2018) · 嬰兒延長性黃疸及膽道閉鎖篩檢 · 台灣醫檢雜誌, 33 (3), 43-49。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8530

制訂單位 / 日期：嬰兒室/111.06.29

PFS-2200-001

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮