

嬰幼兒發燒及痙攣護理指導

- 多喝開水。
- 室內空氣流通，光線不可太強，並保持安靜。
- 多讓小孩臥床休息，注意安全，最好有床欄裝置。
- 減少小孩衣著及被蓋或給予溫水浴輕拍，使熱度容易散發。
- 補充營養如牛奶、蛋等，但要少量多餐。
- 體溫在 38.5°C 以上，可給冰枕或按醫囑給口服退燒藥， 39.5°C 以上時按醫囑給肛門栓劑，以防體溫過高(栓劑應按藥師指示保存)。
- 請讓小孩子側躺，可用枕頭放在小孩頭下避免碰撞，且清除周圍尖銳及可能危及小孩的物品。
- 鬆開過緊的衣領或任何圍住脖子影響呼吸的衣物。
- 若小孩口中含有異物，容易取出，則可在側躺後將之清出，否則千萬不可用任何東西(如湯匙或自己的手指頭)塞入小孩口中，以避免進一步傷害小孩、並影響其呼吸道暢通。
- 不要為了壓制痙攣而緊壓或束縛小孩的身體。
- 在抽搐時或抽搐後不要馬上給小孩喝東西，以免嗆著呼吸道，也不要馬上要小孩子起來走動，因他可能還處於抽搐後的精神恍惚期。
- 若抽搐超過10分鐘或有連續抽搐、神智無法恢復時，則送往醫院就醫。
- 請仔細觀察您小孩抽搐時眼睛、臉、四肢的變化(醫生可能會問您其眼睛轉動的方向、是雙側的手腳抽動或僅是單側抽動，同時注意抽搐時間的長短，因為這些資料能協助醫生的診斷)。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 複習一下

問題1:()小孩發燒時可減少衣著及被蓋

問題2:()發生痙攣時可緊壓及束縛小孩的身體

問題3:()抽搐超過10分鐘及神智無法恢復時需就醫

正確答案

問題1:○ 問題2:X 問題3:○



參考資料：

陳月枝等/編著 (2017) · 實用兒科護理 · 臺北市：華杏

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8533

制訂單位 / 日期：新生兒觀察室/111.09.27

PFS-8100-043

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮