

# 腸病毒(兒童)

## ■ 疾病簡介

由腸病毒引起之綜合徵候，主要在夏季和早秋，好發於嬰兒與兒童(特別是年齡於5歲以下)，主要經由腸胃道或呼吸道傳染，也可經由接觸病患皮膚上的水泡及分泌物而傳染，傳染性極強。多數病人會在發病後7到10天內自行痊癒，少部分狀況會出現嚴重併發症。

腸病毒感染併發重症之型別以腸病毒71型為主。

## ■ 常見症狀

口腔黏膜出現水泡、潰瘍，或手和腳出現水皰皮疹(會引發疼痛不適)。

## ■ 檢查

實驗室血清學檢驗、糞便之病毒分離等。

## ■ 急性照護

- 支持性療法：靜脈輸液、退燒、止咳藥物等。
- 病童可能因為口腔疼痛導致不願意進食，家長可提供冰涼軟質食物，如：冰淇淋、布丁。

## ■ 居家保健

- 養成良好的個人衛生習慣，如：正確勤洗手、避免出入人潮擁擠與空氣不流通的公共場所、兒童玩具不共用、兒童玩具需清洗等等。
- 因腸病毒具套膜故酒精乾洗手無效須濕洗手。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

# 腸病毒(兒童)

## ■緊急返院提醒

- 出現嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、「肌躍型抽搐（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」等腸病毒重症前兆，請務必立即返院急診處置。

## ■複習一下

問題1：( )腸病毒通常好發感染於嬰兒及兒童。

問題2：( )腸病毒主要經由腸胃道或呼吸道傳染。

問題3：( )使用酒精乾洗手就能有效殺死腸病毒。

正確答案

問題1： 問題2： 問題3：



### 參考資料

John F. Modlin.(2022). Enterovirus and parechovirus infections: Clinical features, laboratory diagnosis, treatment, and prevention. Up To Date. Retrieved Dec 17, 2022 from <https://www.uptodate.com/contents/enterovirus-and-parechovirus-infections-clinical-features-laboratory-diagnosis-treatment-and-prevention>

衛生福利部疾病管制署 <https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/m3zdUk3u9GJVvddeSnhkIA>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8711

制訂單位 / 日期：7A病房 / 111.03.23

PFS-8100-230

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮