

牙槽植骨手術照護須知

■ 目的

牙槽植骨手術主要在修補牙槽縫隙、接合牙槽骨、幫助犬齒萌發，以利日後齒列矯正或假牙裝置，手術並可改善鼻底對稱性。

■ 處置

- 口腔衛生會影響手術成敗，若蛀牙、牙周病需於手術前3-6個月完成治療。
- 術前每天早晚及餐後需刷牙保持口腔清潔。
- 手術時機由牙科醫師視裂縫處牙齒萌發程度判定，整形外科醫師施行手術。
- 手術時由骨盆之腸骨取骨移植至牙槽，取骨處會疼痛約二週；取骨處不會變形，不影響日後生長及行走。

■ 手術後注意事項

■ 口腔清潔

- 手術返室後，每二小時用漱口水漱口，(先使用清水漱口，再以稀釋的漱口水漱口)睡覺時間除外。
- 手術後每四小時(睡覺時間除外)或每次進餐後及睡前清洗口腔，清洗時應將上唇翻起，確實將牙槽沖洗乾淨，以棉棒擦拭清除血塊。
- 下顎牙齒及上顎後方牙齒必需用牙刷刷洗。
- 患側鼻孔必須定時用濕棉棒清洗。

■ 手術後飲食

- 手術後第一週流質或半流質飲食：牛奶(鮮奶、調味奶)、米漿、豆漿、米湯、果汁、冰淇淋、奶昔、優酪乳、雞湯、魚湯、排骨湯等，食物可攪成糊狀，勿使用牙齒咬動。
- 手術後第二週軟質飲食：布丁、蒸蛋、稀飯、麵條、麵線、冬粉、蛋糕、豆花、豆腐、魚、馬鈴薯泥、水果泥等。
- 手術後第三週後恢復正常飲食：乾飯、肉、硬餅乾、漢堡、牛排等。
- 手術後四至六週內，請勿用上顎門牙切咬食物。
- 四週內禁吃刺激性食品：汽水、沙士、可樂、含酒精性及辛辣食物等。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 急性照護

- 手術部位的腫脹是正常現象，會持續一星期；可先利用冰敷二至三天來防止繼續腫脹，之後再用濕熱敷來消腫。
- 將冰袋(或冷毛巾)放在臉上或是腰部取骨處；每次20至30分鐘，休息10-15分，持續冰敷三天。
- 以熱毛巾敷臉，禁用熱敷包、暖暖包或熱水袋；每20-30分鐘，每天5-6次，持續一星期(水溫: 約40-46度)。
- 取骨處約位於腰部，可使用冰敷或藥物來減輕疼痛；早期下床活動，可以避免腹脹不適。
- 取骨處傷口應保持乾燥，一星期之後可全身洗澡。請注意個人衛生！
- 做雙側性牙床植骨手術者，四至六週內勿用大門牙咬食物。
- 避免用力擤鼻涕，可用濕棉花棒清潔鼻孔內分泌物。

■ 居家保健

- 口內縫線為可吸收縫線，無需拆線。
- 出院後仍需持續口腔清潔約3-4星期，以防傷口感染。
- 漱口水使用方式：
 - 術後二週沖洗口腔：市售漱口水以1:2-1.5的比例加入清水稀釋(50c.c.漱口水+100c.c.清水)。
 - 第二週以後含漱口水，改牙刷清潔後先含漱口水2分鐘、再以清水漱口。
 - 手術後生活作息一定要正常，要有充分的休息與睡眠，切記勿熬夜。
 - 出院當天會由醫師安排回診時間，約出院一星期後回診。

■ 緊急返院提醒

- 術後一週內不可用力擤鼻涕，若有感染情形，請立即回診。
- 返家後若出現傷口發紅腫脹、有異味或分泌物流出，請盡速就醫。

參考資料：陳昱瑞(2002)·顱顏畸形學·台北：合記

羅慧夫基金會(20170915)。取自<https://www.nncf.org/node/438>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8711
- 制訂單位/日期：7A病房/108.10.15
- PFS-8100-473

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮