

慢性肺疾病(早產兒)

■ 疾病簡介

為廣泛描述早產兒肺部疾病的通稱，凡肺泡纖維化、急性或慢性肺部感染、威爾森-米開第症候群、早產兒慢性肺功能不足及肺支氣管發育不全症等皆屬於慢性肺疾病；肺支氣管發育不全症佔慢性肺疾病中的最大部分，也是最嚴重的疾病。

■ 常見症狀

其主要症狀為呼吸窘迫；至於肺部X射線檢查結果則與其他慢性肺疾病無異，診斷依據也以使用氧氣及呼吸器治療的日數為主，因此，臨床上慢性肺疾病與肺支氣管發育不全症泛指同一類的症候群。

■ 檢查

- X射線檢查:評估肺部組織變化及心臟擴大。
- 肺功能評估:測量呼吸系統的內在性質和表現呼吸功率的肺功能測試，來詳細評估肺功能表現。
- 肺泡-動脈血氧差值:可能是肺泡生長不良造成肺泡總數減少或因纖維化造成可換氣的表面積減少所致。

■ 處置

- 建立適當的呼吸道：維持良好循環的心肺功能。
- 維持呼吸道通暢:觀察呼吸狀態、膚色及血氧值變化等、提供胸腔物理治療，必要時予以抽痰。
- 胸腔物理治療:減少呼吸道阻力、增加肺部彈性、容量及左右肺之分流、提升血氧濃度，以降低呼吸窘迫的機會，包含姿位引流、胸壁給予叩擊及震顫、抽吸等方式。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 急性照護

- 維持呼吸道通暢，以利維持良好心肺循環。
- 嚴密監測呼吸與氧氣變化，觀察呼吸狀態、膚色；提供胸腔物理治療，應定時檢查與必要時即刻予以呼吸道抽吸。

■ 居家保健

- 限制訪客、注意居家環境的通風、接觸寶寶前後須洗手、家中禁菸、寶寶週歲前避免帶出入公共場所。

■ 緊急返院提醒

- 如呼吸暫停次數增加、呼吸不規則、胸凹明顯、氧氣需要量增加、活動力變差、哭聲弱或尖銳、嗜睡、無力等緊急情況，請盡速返院就醫。

■ 複習一下

問題1:()慢性肺疾病常見的症狀是_____

問題2:()寶寶不可以經常出入公共場所

問題3:()寶寶呼吸暫停次數增加及呼吸不規則需盡速返院

正確答案

問題1：呼吸窘迫 問題2：○ 問題3：○

參考資料：

鄭Crowley, k., & Martin, A. K. (2016).

Patient education: Chronic obstructive pulmonary disease, including emphysema.

UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com>



諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8533

制訂單位 / 日期：新生兒加護病房/111.07.27

PFS-8100-417



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主
以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮