

# 疤痕照護-如何使用矽膠片

## ■ 使用方法及注意事項

- 矽膠片主要作用為抑制膠原蛋白纖維的增生，預防疤痕增厚。
- 矽膠貼片高保濕材質的特性提供患處皮膚保濕、軟化疤痕，同時也能緊密貼合在皮膚上加壓傷口避免疤痕突起，以達到預防疤痕增生的效果。
- 矽膠片不可用於未癒合之傷口。
- 使用時，將矽膠片剪約略大於疤痕1-2公分的大小，以透氣紙膠布固定。
- 每日清洗疤痕處皮膚，矽膠片以中性肥皂水輕輕沖洗後晾乾或以布吸乾後，可重複使用，但表面如有破損則應換新。
- 每日持續使用8小時以上，其餘時間貼透氣膠布壓迫疤痕。
- 皮膚若有癢疹、紅疹、水泡、破皮現象，請暫停使用，並立即回診，並依醫囑是用消炎藥膏，傷口處不要碰水，待癒合後再繼續黏貼矽膠片。
- 矽膠片應持續使用6個月以上。
- 請定期回門診追總治療。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 複習一下

問題1：( )矽膠片可用於未癒合之傷口。

問題2：( )每日持續使用8小時以上，其餘時間貼透氣膠布壓迫疤痕。

問題3：( )矽膠片應持續使用6個月以上。

### 正確答案

問題1：X 問題2：O 問題3：O

參考資料：

醫材說明單

健康遠見電子雜誌 <https://health.gvm.com.tw/article/70930>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8490

制訂單位/日期：門診護理/111.10.24

PFS-8100-471



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮