

# 臍帶護理

## ■ 目的

預防臍帶感染、並觀察是否有異常情形。

## ■ 時機

每次沐浴後及臍帶根部有潮濕或沾上尿液或糞便時。

## ■ 準備用物

1. 消毒用（75%）酒精
2. 乾燥用（95%）酒精
3. 消毒小棉棒 2-3 支

## ■ 步驟

- 用消毒棉棒沾75% 的酒精沿著臍帶根部連著腹部的地方，以順時針方式擦拭一圈，不要來回擦拭。
- 再用另一支棉棒沾95%的酒精沿著臍帶根部連著腹部的地方，以順時針方式擦拭一圈，不要來回擦拭。
- 酒精擦拭時稍微拉起臍帶，確實消毒到臍帶根部不要只消毒臍帶斷面處，以防根部 留有污垢造成惡臭或感染。

## ■ 注意事項

- 更換尿布時勿蓋住臍帶，以免尿濕滲透臍帶。
- 臍帶有發紅、分泌物及臭味應立即就醫。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 複習一下

問題1: ( ) 臍帶有發紅、分泌物及臭味應立即就醫

問題2: ( ) 沐浴後需執行臍帶護理

問題3: ( ) 使用棉棒消毒時可來回擦拭

正確答案

問題1: ○ 問題2: ○ 問題3: X

參考資料:

陳月枝等 (2018) · 兒科護理學 · 台北市: 華杏

諮詢電話: (02)2737-2181 分機 8530

制訂單位/日期: 嬰兒室/111.10.31

PFS-8640-009



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮