

# 預防跌倒-兒童篇

## ■ 請務必共同避免發生兒童跌倒、跌落

親愛的家長們：

您好！

由於小朋友對活動安全的維護能力較低，住院期間容易發生跌倒或床上跌落，其可能造成的傷害，輕微- 破皮、嚴重則可能導致- 血腫，甚至骨折、腦出血；跌倒可能造成危及生命等不同程度的傷害，請您們務必共同避免發生兒童跌倒、跌落。

## ■ 床欄使用

- 當您的小朋友在床上時，無論照顧者是否在旁邊，請務必拉起雙側床欄杆，即使只是一個轉身；亦須拉起雙側床欄杆。
- 當您必須離開病床或視線未在孩子身上時請務必將床欄拉至最高點，以確保小朋友的安全。
- 不可將7歲以下病童一人置於病房內，需外出請告知護理站協助，以免病童害怕慌張哭鬧，導致從床上跌落。
- 照顧者要離開病房時，請告知護理人員，以便加強探視。
- 請小朋友勿站立於床上，以免重心不穩，跌落床下。

## ■ 藥物使用

- 使用藥物如輕瀉劑、抗組織胺藥物、利尿劑、肌肉鬆弛劑、嗎啡類止痛藥物、鎮靜安眠藥物等都會增加跌倒的風險。
- 若小朋友目前使用的藥物，容易讓您的小朋友步態不穩或頭暈；如需下床活動，務必在旁看護、攙扶，或請護理人員協助。

## ■ 使用娃娃車與輪椅時

- 使用時請扣上安全帶。若有任何疑問請聯絡護理人員。
- 車子靜止時，請固定車輪煞車，以免滑動發生跌倒。
- 使用娃娃車或輪椅時，勿讓小朋友站立車上，以免發生危險。
- 小朋友由輪椅下來時，請先收起腳踏板再讓小朋友由輪椅下來，避免絆到腳踏板跌倒。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

# 預防跌倒-兒童篇

## ■ 環境安全

- 病床四周及病室走廊，請不要堆積任何物品，以免影響活動安全。
- 照護者如需協助小朋友下床活動，請先檢視四周環境，以確保下床安全。
- 病室及浴室內的地板在乾燥時才能行走，若剛打過蠟或拖地未乾，請等待地板乾燥後再行走；若地上有水漬請通知護理人員協助處理。
- 夜間病室內請開床頭燈以利照明。
- 如您或照護者曾移動病床，請務必將床輪固定或通知護理人員來協助您固定床輪，以維護安全。
- 請小朋友勿在走廊嬉戲奔跑，以避免跌倒。
- 在走廊或日光室活動時請必須有家屬陪伴，若點滴架不易推動，請通知護理人員更換，勿將視線移開小朋友，切勿邊行走邊使用手機。

參考資料：

Heidi, L. M., Karen, K. T.& Suhong, T.(2018). Pediatric Fall Risk Assessment Tool Comparison and Validation Study. *Journal of Pediatric Nursing*, 41, 96-103.

Kimberly, D., Katherine, Finn. Davis.(2017). An Integrative Review of Pediatric Fall Risk Assessment Tools. *Journal of Pediatric Nursing*, 34, 23-28.

陳怡君、顏妙芬(2017) 探討住院病人跌倒傷害的危險因子  
*Journal of Healthcare Management* , 18(2) , 124-143

蔡美容、熊淑菁、黃雪芬(2016)降低學齡前期住院病童跌倒發生率。彰化護理，23(4)，22-35

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8711
- 制訂單位/日期：7A病房/108.10.15
- PFS-8100-470



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮