

## 親子同室期間注意事項

產後初期提供一個單純的環境，母嬰持續同處一室，在護理師協助下以家庭為中心，直接參與新生兒的照護，促使家庭成員彼此及早適應，為出院返家前做好完善準備。

### ■ 親子同室的好處

- 增加成功哺餵母乳機率
- 建立良好的親子關係
- 學習育兒技巧

### ■ 注意安全

- 安全的睡眠環境，**親子同室不同床**。
- 確保安全，需父或母帶雙方身分證才可接送寶寶回病房
- **不可將嬰兒單獨留在病室或離開父母視線範圍**，勿將寶寶交給不熟悉的人照顧或抱離病房區。
- 哺乳時確定床欄拉起，以免寶寶跌落，哺乳結束請將寶寶放回嬰兒床。
- 夜間親子同室時，請留一盞燈，以方便觀察寶寶情況。
- 請勿擅自餵食嬰兒食品或藥物。
- 寶寶相關問題可電話聯繫嬰兒室（分機8530-8532）。



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮



## ■ 預防感染

- 接觸寶寶前後請洗手。
- 限制訪客在2人以內，生病請勿前來探視寶寶。
- 若有以下情形，請避免探視：
  - 低抵抗力訪客：六歲以下嬰幼兒、65歲以上老人、免疫低下疾病。
  - 具傳染性疾病訪客。
  - 傳染病流行期間。
- 若母親身體不適或照顧寶寶需要協助，請通知醫護人員。

## ■ 複習一下

問題1: ( ) 父母不在，可以將寶寶先交給隔壁床家屬照顧？

問題2: ( ) 親子同室可以增加成功親哺的機率？

問題3: ( ) 學習寶寶照護技巧時，有問題可立即通知嬰兒室護理師？

### 正確答案

問題1: X 問題2: ○ 問題3: ○

#### 參考資料:

台北市衛生福利部國民健康署(2021, 01月08日)・母嬰親善真溫馨，親子同室好放心

・ <https://www.hpa.gov.tw/Video/RecommendVideo.aspx?nodeid=857&vid=608>

胡曉玲、王美珍、陳俐伶、李易靜(2020)。提升產後病房護理人員親子同室護理指導成效。源遠護理，14(2)，48-54。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機8533

制訂單位/日期：新生兒加護病房/111.11.11

PFS-8100-480

