

## 預防跌倒-兒童篇

### ■ 請務必共同避免發生兒童跌倒、跌落

小朋友對活動安全的維護能力較低，住院期間容易發生跌倒或床上跌落，其可能造成的傷害，輕微-破皮、嚴重則可能導致-血腫，甚至骨折、腦出血；跌倒可能造成危及生命等不同程度的傷害。

### ■ 床欄使用

- 當您的小朋友在床上時，無論照顧者是否在旁邊，請務必將雙側床欄杆拉起，即使只是一個轉身。
- 當您必須離開病床或視線未在孩子身上時請務必將床欄拉至最高點，以確保小朋友的安全。
- 不可將7歲以下病童一人置於病房內，需外出請告知護理站協助。
- 照顧者要離開病房時，請告知護理人員，以便加強探視。
- 請小朋友勿站立於床上，以免重心不穩，跌落床下。



### ■ 藥物使用

- 使用藥物如輕瀉劑、抗組織胺藥物、利尿劑、肌肉鬆弛劑、嗎啡類止痛藥物、鎮靜安眠藥物等都會增加跌倒的風險。
- 若目前使用的藥物，容易讓您的小朋友步態不穩或頭暈；如需下床活動，務必在旁看護、攙扶，或請護理人員協助

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 使用娃娃車與輪椅時

- 使用時請扣上安全帶。若有任何疑問請聯絡護理人員。
- 車子靜止時，請固定車輪煞車，以免滑動發生跌倒。
- 使用娃娃車或輪椅時，勿站立車上，以免發生危險。
- 從輪椅下來時，請先收起腳踏板再讓小朋友由輪椅下來，避免絆到腳踏板跌倒。

## ■ 環境安全

- 病床四周及病室走廊，請不要堆積任何物品，以免影響活動安全。
- 病室及浴室內的地板在乾燥時才能行走，若地上有水漬請通知護理人員協助處理。
- 夜間病室內請開床頭燈以利照明。
- 請小朋友不要在走廊嬉戲奔跑，以避免跌倒。
- 在走廊或日光室活動時請必須有家屬陪伴，勿將視線移開小朋友，切勿邊行走邊使用手機。



## ■ 複習一下

- 問題1：( ) 兒童平常都很乖不會亂爬所以床欄可不拉。
- 問題2：( ) 小朋友不可在走廊嬉戲奔跑。
- 問題3：( ) 轉個身處理事情視線暫時離開小朋友沒關係。

正確答案

問題1：X 問題2：○ 問題3：X

參考資料：

Wang L, Qian ML, Shan X, Liu XQ.(2022). Risk factors for falls among children aged 0-18 years: a systematic review. World J Pediatr,18(10),647-653. doi: 10.1007/s12519-022-00556-y.

Heidi, L. M., Karen, K. T.& Suhong, T.(2018). Pediatric Fall Risk Assessment Tool Comparison and Validation Study. Journal of Pediatric Nursing, 41, 96-103.

陳怡君、顏妙芬(2017)探討住院病人跌倒傷害的危險因子  
Journal of Healthcare Management, 18(2), 124-143

蔡美容、熊淑菁、黃雪芬(2016)降低學齡前期住院病童跌倒發生率。彰化護理, 23(4), 22-35

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8711

制訂單位 / 日期：7A病房/111.12.30

PFS-8100-647



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮