

構音障礙

■ 兒童構音障礙

即一般人所說的“臭乳呆”(台語)，它是指一個人的構音動作，在構音過程中發生錯誤或困難，造成咬音不準確，語音清晰度不良的情況。構音障礙是常見的兒童語言問題，一般認為經過適當的語言治療，構音障礙可以完全改善。建議二歲半後發現有構音障礙問題，即可到復健科接受構音方面的評估及治療，

一般來說，正常兒童的構音發展如下：

三歲以前要能發出ㄅ、ㄆ、ㄇ、ㄏ、ㄉ、ㄊ、ㄋ、ㄌ、ㄍ、ㄎ。

三至四歲能發出ㄣ、ㄨ、ㄛ、ㄜ。

四歲至五歲能發出ㄒ、ㄩ、ㄚ、ㄝ、ㄞ。

■ 造成構音障礙的原因有那些？

構音障礙的診斷除了評估其構音器官外，也必須先瞭解患者的聽力狀況、家庭史、疾病史以及其他相關資料，經過語言治療師的評估之後，若確定有構音障礙者必須到復健科接受語言治療。

- 構音器官有問題，譬如口腔的大小形狀、舌頭與舌繫帶的長度，牙齒排列、上下顎咬合情形及唇顎裂等構音器官的問題都會造成構音障礙。
- 唇舌動作協調差也會造成構音異常。
- 聽力不好無法分辨相似的語音時，將無法準確發音。
- 智能不足造成學習能力差，也會影響構音能力。
- 人格特徵及情緒問題，如個性衝動的人講話速度快，講話快則省略或歪曲的發音也多，構音自然不正確。

■ 語言治療內容包括那些？

- 構音治療計畫因人而異，需根據患者的問題個別制訂
- 治療中會進行聽辨能力訓練，區分什麼是正確的語音，什麼是錯誤的發音。
- 依據患者的情況，指導正確發音的方法和位置。
- 治療時使用患者有興趣的及生活中常遇到的事物，當作題材進行治療工作。
- 除了語言治療師和患者之間的密切合作外，還應該與家人、老師、同學及朋友合作，尤其是患者的父母親，才能使治療迅速有效。

■ 諮詢電話：(02)2737-2181 分機1241 轉16或22

■ 制訂單位/修訂日期：北醫附醫復健醫學部語言治療組/108/08/01

■ F-4200-OT-004

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮