

書寫發展

■ 發展歷程

年齡	發展項目
0-12月	伸出食指操作物件。Ex:按按鈕
1-1.5歲	用掌心握粗筆，用肩膊及手肘的活動控制筆桿，所以動作粗略，可自發地在紙上隨意塗鴉
1.5-2歲	摹仿直向、橫向、圈圈的標記（ 、—、○）
2-3歲	用手指執筆，以前臂及手腕活動控制筆
	複製直向、橫向、圈圈的標記（ 、—、○）
	摹仿十字形、四方形（+、□）
	在空格內填色
3-4歲	粗略地用前三指握筆，開始能固定手腕，控制筆的活動
4-5歲	複製十字形、右斜線、正方形、左斜線、叉叉、數字及簡單的符號（/、□、\、x、△）
5-6歲	用前三指靈活地握筆，能活動前三指的關節控制筆的移動
	複製三角形、星形、自己的名字

■ 成熟握筆姿勢

標準型	側邊三指握筆	四指握筆
		

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 注意事項

- 在進行訓練前，必須提供高矮適中的桌椅，使兒童能在適當的坐姿下進行活動。
- 訓練初期可選用較粗筆桿的筆，然後按兒童抓握能力的發展逐漸提供筆桿較細的筆。
- 促進近端關節、肌肉穩定度的活動：伏地挺身、體操、學動物走路、擦黑板、於垂直面寫字畫圖、玩有阻力性的遊戲。
- 促進手指拿捏功能的遊戲：拼裝模型、用鑷子夾小東西、使用衣夾髮夾。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1241 轉 14

制訂單位/日期：復健醫學部職能治療組/1110415

F-4200-PA-034

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮