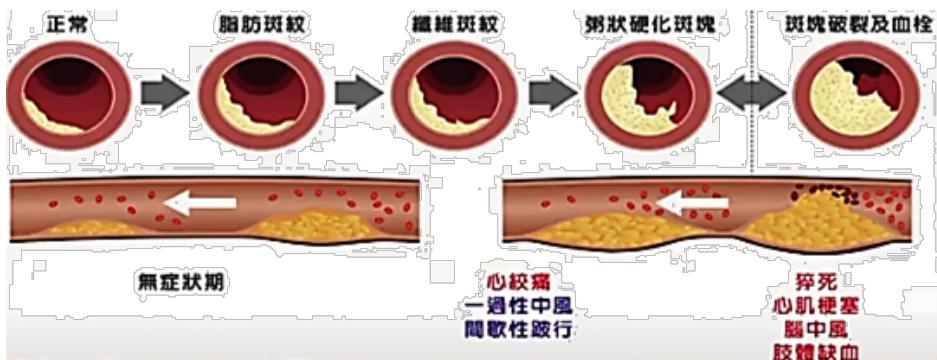


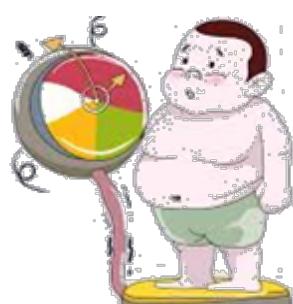
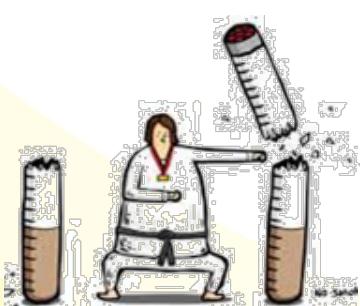
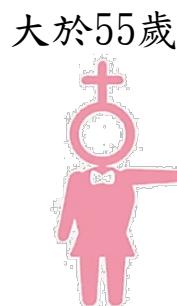
# 冠狀動脈心臟病與物理治療

## ■ 疾病簡介

心臟本身所需的養分主要靠三條分枝的冠狀動脈供給，當供應心肌血液的任何一條冠狀動脈發生狹窄或阻塞時，就會影響心臟輸出血液，引起心肌壞死、心衰竭或心律不整甚至導致死亡。



## ■ 危險因子



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主

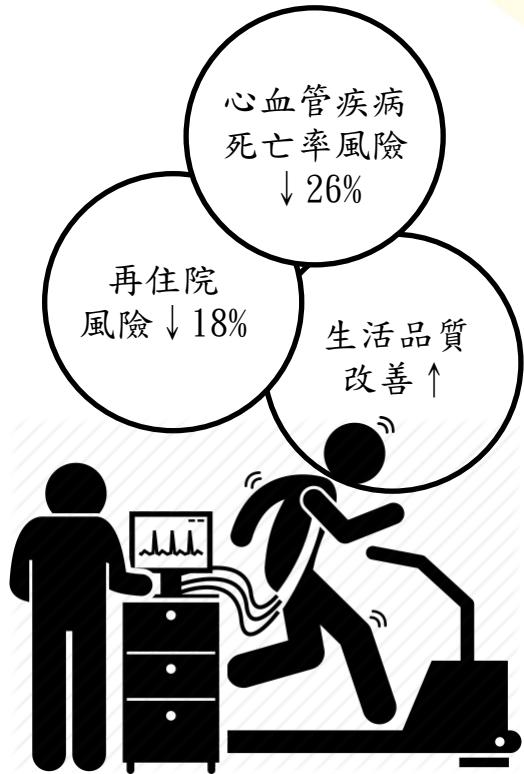
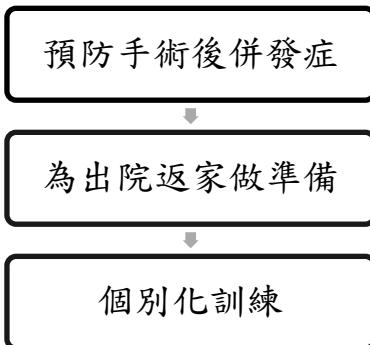
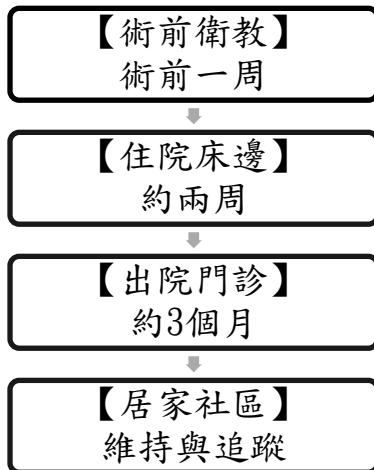


以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 症狀以及不宜運動



## ■ 心臟復健



## ■ 美國運動醫學會建議

【頻率】每周3-5天

【強度】中度至費力身體活動

(60-85%最大攝氧量或最大心跳)

【時間】每次訓練最少持續10分鐘，加上  
5-10分鐘暖身與緩和運動

【型態】大肌群氧運動為主(如:健走、跑步機、腳踏車)

【總量】一周累積最少150分鐘中度或75分鐘費力身體活動



## ■ 小叮嚀

- 若在執行以上活動時，有喘、說話費力、極為疲勞的情況產生，請諮詢相關醫療專業以保護您的健康。

圖片來源：

網路【民視樂活醫學堂】奪命殺手！急性心肌梗塞的治療與預防2017.07.20—陳瑞杰暨北醫附醫醫療團隊  
【三味書屋】家庭樹【宅宅新聞】戒菸【SNQ國家品質標章】三高【科普中國】肥胖【pngtree】性別圖片素材【Heho健康】心肌梗塞7大前兆把握黃金5分鐘保命【Kissclipart】Heart Pattern Background

- 諮詢電話：(02)2737-2181分機1241轉24
- 制訂單位 / 制(修)訂日期：復健醫學部物理治療組/1140415
- F-4200-CP-003

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮