

嬰幼兒餵食與吞嚥問題的處置

■ 餵食嬰幼兒時，照顧者應該要注意什麼呢？

若嬰幼兒出現「無力的吸吮能力」、「吸吮-吞嚥-呼吸不協調」、「口腔感覺問題」、「口腔動作問題」、和「抗拒餵食」，提供下列建議：

1. 若出現無力或缺乏韻律的吸吮能力

- 於餵食期間，上抬下巴，協助嘴唇閉合。
- 可拉一下奶瓶奶嘴，稍拉離口腔，藉此穩定和加強吸吮能力。
- 可調整奶瓶開口大小。
- 可於非餵食期間，給予非營養吸吮的訓練。方法：用手指，從舌的中部撫按至舌尖，每秒3-5次後，數秒鐘指頭不動，讓嬰兒吸吮。

2. 吸吮-吞嚥-呼吸不協調

- 視醫師和語言治療師評估結果，可暫時採用管灌非口進食方式，如：鼻胃管或胃造口。同時，搭配餵食與吞嚥訓練，改善吞嚥能力。
- 父母可用合適的少量母乳/水/果汁等（手指或奶嘴浸入液體，再放入口中），讓嬰兒做韻律的吸吮動作。適當的味覺經驗有助於刺激吞嚥。
- 若吸吮-吞嚥-呼吸動作不協調，進食過程須小心使用液體。
- 父母可調整奶瓶開口大小。



3.口腔感覺問題

口腔感覺問題，分為「過度鈍感」或「過度敏感」。

- 若是過度鈍感，可用手輕拍、輕刷口腔周圍，再以手指進行口內按摩。
- 若是過度敏感，可用手在口內和口周圍，給予持續的、堅定的按摩。

4.口腔動作問題

- 肌肉張力的增加或降低，都會導致下顎、唇、頰、舌頭等口腔運動範圍、力道、協調性受到影響。父母可藉由口腔按摩或誘發正常口腔運動等，訓練嬰幼兒閉唇、抵湯匙上食物等能力。

5.抗拒餵食

- 若嬰兒嗜睡，就直立身體，不要靠在父母身上，給予背部、頸部、頭部支持，使其警醒些。
- 若嬰兒難以取悅，就用小被子包住嬰兒的身體，給予穩定感覺刺激。等情緒穩定後，再給予餵食。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機1241 轉16或22

制訂單位 / 修訂日期：北醫附醫復健醫學部語言治療組/1140415

F-4200-PA-007

