

# 踝足部支架(Ankle Foot Orthosis,AFO)穿戴須知

## ■ 穿戴步驟

- 協助病人屈曲下肢(膝蓋彎曲)，彎曲踝關節至指定角度：依治療師評估，確認病人腳踝固定角度。
- 在下肢膝蓋彎曲的姿勢下將AFO套至病人足跟部貼合。
- 依序適度拉緊並固定足踝部,腳指,小腿固定帶。

## ■ 穿戴正確小撇步

固定帶要適當地拉緊，太緊會引致血液循環失調，太鬆會鬆脫且易產生摩擦的發紅破皮；使用者如發現穿戴30分鐘後有壓力點或痛點(脫下支架後皮膚觀察是否出現破皮、水泡或發紅持續15分鐘沒有消失)，此時應立即通知治療師。

## ■ 穿戴正確小撇步

白天穿戴時最好每2小時休息20~30分鐘

## ■ 注意事項

- AFO害怕高溫，所以避免將AFO浸在熱水裡，若要清理，可以溼布擦拭。
- 避免焗乾或用熱風吹乾
- AFO如有損壞，切勿自行修理，請通知治療師
- 遇到任何問題時，請即向治療師尋求協助。

小腿固定帶

踝部固定帶

腳掌固定帶



諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1241 轉 14

制訂單位/日期：復健醫學部職能治療組/1140415

F-4200-PA-032

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮