

# 0-3歲的遊戲特質

## ■ 簡介

0-3歲為幼兒大腦發展的重要階段，此時可建立孩子在精細動作、粗大動作、人際互動及感覺統合...等基礎能力，而此階段的孩子主要藉由遊戲中來學習，建議家長可多陪孩子探索環境並增加遊戲的經驗，0-3歲的遊戲主要分為感覺動作、物件操作、社交及想像遊戲。

## ■ 遊戲說明及舉例

遊戲類型	遊戲說明		小叮嚀
感覺動作遊戲	大部分為粗大動作遊戲，例如：翻身、攀爬、走、跑、跳、飛高高，也可在不同環境下觸摸各種材質，例如：玩沙、玩水、坐在草地上。		孩子的移動能力驚人，不需要太多限制孩子的動作但需要加強安全防護措施。
物件操作遊戲	拿取各樣的物品且鼓勵孩子主動探索，例如：搖鈴、玩偶、積木、串珠、翻書本、蠟筆塗鴉、湯匙使用。		孩子正值口腔期，家長注意玩具及手部清潔，讓孩子在安全範圍內進行口腔探索。
社交遊戲	多有眼神接觸的遊戲，例如：扮鬼臉、簡單的躲貓貓。		孩子這時期大多用哭泣方式表達且易模仿大人的情緒，多給予孩子正向情緒，遇到問題多給予正向的處理方式。
想像、象徵、偽裝遊戲	假裝某種角色或情境的遊戲，例如：模擬睡覺、吃飯、看醫生、照顧小寶寶的情境遊戲。		在遊戲中多給孩子想像的空間，只需要簡單引導即可。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■活動原則

家長在活動中盡量扮演引導及保護安全的角色即可，使孩子自由探索及發展，不需要給予太多制式化的規則，家長可在活動中發現孩子快速的發展及意想不到能力喔！

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1241 轉 14

制訂單位 / 日期：復健醫學部職能治療組/1140415

F-4200-PA-035

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮