

早產兒口腔動作及進食功能練習

■ 簡介

早產新生兒因為器官、系統正在發育，以及神經行為、動作發展仍未成熟，造成早期進食行為出現問題。因此由口腔進食被認為是早產新生兒最重要的功能性日常活動，也被視為發展的重要里程碑。我們需要協助他們發展出協調的吸吮、吞嚥及呼吸能力，幫助寶寶安全的進食，以促進健康的發育及發展。

■ 口腔減敏感

- 先利用棉支在舌面及牙齦上下輕壓，各部位約10下
- 接著再用棉支輕壓上顎，約10次
- 在每天清潔口腔時即可以從事減敏感的活動

■ 吸吮動作練習

- 利用棉支或奶嘴輕壓舌面，練習寶寶的舌頭捲曲包覆棉支
- 利用非營養吸吮(吸奶嘴)來幫助寶寶發展吸吮動作，若寶寶嘴巴無法閉合吸緊奶嘴，利用托下巴的方式協助嘴巴閉合；若寶寶沒有吸吮動作出現，可以用奶嘴輕壓舌面刺激誘發吸吮動作
- 每次練習3-5分鐘。

■ 進食節律練習

- 最好是在寶寶不喝奶的時間練習，以免影響寶寶進食
- 利用吸奶嘴的活動，大人協助每一秒按壓一次舌面，讓寶寶習慣以一秒來吸吞的節奏，避免吸吮速度過快，或連續不間斷的吸吮，影響吞嚥或呼吸的協調。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1241 轉 14

制訂單位 / 日期：復健醫學部職能治療組/1140415

F-4200-PA-040

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮