

腹股溝疝氣

■ 疾病簡介

意指疝氣發生在腹股溝部位，疝氣是俗稱的墜腸或脫腸，而腹股溝指的就是在腹部和大腿交接處靠近腹部的一個管道，這個管道在男生有精索通過，在女生則有卵巢圓韌帶通過，而疝氣意味著鼓起、鼓出、突出。所以腹股溝疝氣就是指在腹股溝有不正常的鼓起及腫大，男女皆會出現。

■ 常見症狀

初期患者有輕微脹痛感腹股溝處，並不一定有明顯的膨出，隨著病情進展，腹股溝會出現膨出的腫塊。在腹壓較大時，例如：久站、負重較大、劇烈運動、咳嗽或打噴嚏、便秘或小便困難時更明顯，躺下時則消失。

■ 處置

- 初期只有疼痛，沒有膨出物時，可局部熱敷減輕疼痛。
- 手術治療(疝氣縫合術)：開刀將疝氣囊內的腸道及其他組織放回原處，再將疝氣囊關閉。腹壁的薄弱處也必須加以補強(網膜)，降低復發的可能性。

■ 急性照護

- 緩解疼痛、觀察排尿情形、傷口及陰囊處冰敷，冰敷15分鐘，休息15分鐘，睡前勿冰敷，避免凍傷。
- 手術後傷口周邊、陰囊、包皮處可能會有腫脹或皮下瘀血情形，可局部冰敷、墊高，一至兩個禮拜會逐漸消失。

■ 手術後患者居家保健

三個月內不要從事會增加腹內壓活動或激烈運動以避免復發、戒煙、預防便秘，也需要避免抬舉重物。

■ 緊急返院提醒

如發燒、傷口紅腫、有分泌物等緊急狀況請速返院就醫。

■ 複習一下

問題1：()腹股溝指的就是在腹部和大腿交接處靠近腹部的一個管道，這個管道在男生有精索通過。

問題2：()術後傷口周邊、陰囊、包皮處可能會有腫脹或皮下瘀血情形，可局部冰敷、墊高，一至兩個禮拜會逐漸消失。

問題3：()三個月內可以從事會增加腹內壓活動或激烈運動。

正確解答

問題1：O 問題2：O 問題3：X



參考資料：

Brooks, D.C. & Hawn, M. (2022). Classification, clinical features, and diagnosis of inguinal and femoral hernias in adults. UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com/contents/classification-clinical-features-and-diagnosis-of-inguinal-and-femoral-hernias-in-adults>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8921
- 制訂單位 / 日期：9B病房/111.7.29
- PFS-8100-642

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮