

腦瘤護理指導

■ 認識腦瘤

腦瘤的發生率在全世界統計中約每十萬人口有4-5個病人。雖然腦瘤不是最常見的腫瘤，但由於種類多又複雜，且功能特殊無可取代，故本衛教資料期望幫助病人及家屬了解腦瘤及相關照護。

■ 原因

- 造成腦瘤原因不明，一般並無法解釋為什麼病人得腦瘤。腦瘤是不會傳染的。雖然可以發生在任何年齡，但研究顯示最常發生在兩個年齡層，第一個是3到12歲之間，第二個是40到70歲之間。
- 根據研究，找出某些增加腦瘤發生機會的危險因素。舉例來說，研究顯示某些形態腦癌通常發生在特定企業的工人上，化學師和香料工人也有較高的腦癌發生率。病毒是可能的因素之一。另外因為腦瘤有時發生在同一家庭的幾個成員內，所以也有研究探討遺傳是否是一個原因。在大多數的案例中，無明顯的危險因素，可能是好幾個因素一起作用的結果。

■ 種類及臨床表徵

- 腦的腫瘤大致可分為兩種，由腦細胞而來為原發性腦瘤，以及其他原位癌轉移過來的惡性癌，如：乳癌、肺癌等。
- 原發性腦瘤有分為良性的及惡性的、膠質及非膠質性的，最常見的是神經膠質細胞瘤，可生長在腦或脊髓的任何地方。有的則不是由腦組織發生的，如腦膜瘤、腦下腺瘤、聽神經瘤等。還有的是從身體他處的腫瘤，如肺癌、乳癌、腎癌、胃腸癌等轉移來的。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 治療

- 腦瘤的治療，以外科手術切除為主，必要時以放射線治療（俗稱電療、化學治療），加強或輔助之。
- 視病人的需求，有時會用到數種治療方式，病人有時須轉介到另一領域之專家處，以進行團隊的合併治療。

■ 緊急返院提醒

- 昏睡或無法叫醒（如意識逐漸不清）。
- 噁心、嘔吐。
- 抽搐（痙攣）。
- 眼睛症狀：複視、視線模糊、眼肌麻痺等不舒服情形。
- 局部神經機能障礙：一側肢體運動困難、乏力、感覺遲鈍或行走困難、言語困難、注意力不集中或性格改變（即病人的行為異於常態）。
- 劇烈頭痛、頭昏。
- 不尋常的煩躁不安、意識改變
- 脈搏、呼吸不規則。

■ 複習一下

問題1:()腦的腫瘤大致可分為兩種，由腦細胞而來為原發性腦瘤，以及其他原位癌轉移過來的惡性癌

問題2:()腦瘤是會傳染的

問題3:()若發生抽搐、一邊力氣無力是正常的不用去急診

正確答案

問題1：○問題2：X 問題3：X

參考資料：

江濬如(2019)。腦瘤。聲洋防癌之聲，(162)，12-18。

<http://www.cgmh.org.tw> 長庚紀念醫院

<https://wwwv.tsgn.ndmctsgn.edu.tw/unit/10026/24307>

梁靜娟、溫美蓉、劉雅芬、張玉霞、穆佩芬(2020)。探討成年惡性腦瘤病人復發期護理人員照護經驗。榮總護理，37(4)，330-341。

諮詢電話：(02)2737-2181分機8021

制訂單位/制(修)訂日期：10B病房/1110725

PFS-8100-028



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮