

耳硬化症

■ 疾病簡介

耳硬化症（otosclerosis）是指位於中耳的聽小骨和內耳交接處骨質的異常硬化，影響聽力傳導的功能，可能與遺傳或環境因素引起有關。

■ 常見症狀

聽力減退、耳鳴、頭暈、誤聽（正常幻境下聽覺障礙嚴重，但吵雜環境卻能提高聽覺）

■ 檢查

- 聽力檢查、音叉測試、聽覺反射檢查等
- 電腦斷層：確認中耳有無結構異常

■ 處置

- 非手術治療：針對無法手術或手術風險過高個案，可考慮配戴助聽器輔助，降低症狀帶來之困擾。
- 手術治療：鐙骨切開術(stapedotomy)為主要的手術方式，將鐙骨足板上打洞後裝上人工聽小骨(piston)取代原本硬化的聽小骨。

■ 手術護理指導

- 手術後請平躺，頭部微抬高，並轉向健側，使未開刀耳朝下以免壓迫傷口，且避免過度活動。
- 手術後可能出現下列情形，應屬正常現象，醫師會適當處置，請勿緊張：傷口疼痛或短暫抽痛，尤其前2天最明顯，可用止痛劑來控制；耳內有脈搏跳動、水流聲或耳鳴加劇、輕微頭暈、噁心。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- 手術後頭部及耳部暫以紗布或繃帶壓迫包紮，由醫師評估後取下並換藥，不可自行鬆綁，以免傷口出血或腫脹。
- 傷口情況良好可出院，約手術後七天於門診拆線。
- 傷口拆線後可以沐浴、洗髮，但不可以讓水進入耳道或沾濕。洗澡或洗髮時，先用乾的棉球塞住耳道口保護，或以耳塞塞住耳道口直到傷口完全復原為止。不可自行挖耳朵，並且要注意保養身體，避免感冒。
- 避免擤鼻涕，用力咳嗽、打噴涕、講話過多、彎腰、用力解便而造成耳部壓力過高。
- 手術後儘量避免炎熱及悶熱的環境，經醫師許可下，一個月後可以搭飛機旅行，三個月後可以游泳。手術後經醫師評估來門診追蹤檢查，必要時做聽力檢查；如有任何疑問，請隨時向醫護人員提出。

■緊急返院提醒

- 發燒、寒顫、傷口嚴重出血等請速返院就醫。

■複習一下

問題1：()耳退化症手術後須避免耳壓過高之動作

問題2：()手術後傷口若壓迫過緊，可自行將彈繃拆開

問題3：()耳退化症常見症狀有聽力減退、耳鳴、頭暈等

正確答案

問題1：O 問題2：X 問題3：O

參考資料：

劉雪娥等 (2020) . 成人內外科護理學 . 臺北市：華杏。

Peter C Weber. (2022). Etiology of hearing loss in adults. UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com/contents/etiology-of-hearing-loss-in-adults>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8921

制訂單位 / 日期：9B病房/111.12.29

PFS-8100-084

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮