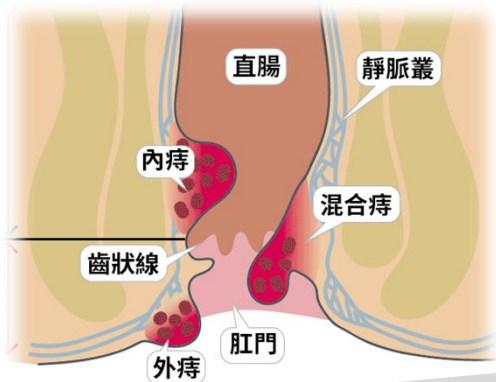


# 痔瘡及痔瘡術後照護

## ■ 疾病簡介



- 痔瘡非後天形成，而是先天具備的身體組織為「肛門軟墊(anal cushions)」
- 肛門軟墊異常腫脹或壓力改變(如高血壓、便秘及懷孕等)，導致充血形成病態痔瘡，依位置可分為內痔、外痔及混合痔，依嚴重度可分為一至四級。

第一級：痔瘡不脫出肛門，偶爾出血及可能有搔癢感。  
第二級：除出血外，排便時會脫出肛門，但解便後會自動縮回。  
第三級：排便脫出肛門後，必須用手將其推回肛門。  
第四級：痔瘡長時間脫出，且無法用手推回。

## ■ 高危險群

不良的排便習慣(便秘及腹瀉)，作息不正常，纖維及水分攝取不足，久站、久坐、咳嗽、懷孕，抽菸，酗酒及肝病病人。

## ■ 常見症狀

- 排便時出現鮮紅色血，例如：衛生紙上或是馬桶內有血
- 持續性疼痛或是解便後疼痛
- 肛門有有異物感或是硬塊
- 肛門搔癢感、灼熱感



## ■ 診斷方式

- 醫師會例行性地會讓病患側躺，以露出肛門部位，用「視診」及「肛門指診」初步評估。
- 以肛門鏡來辨別嚴重度，若出血嚴重會安排大腸鏡進一步確定出血位置及鑑別排除腫瘤及痔瘡。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 治療方式

### ■ 保守治療

- ① 飲食控制：避免辛辣、油炸、花生、濃咖啡以及酒精等。
- ② 溫水坐浴：可促進肛門周圍血液循環，減輕壓力、疼痛。
- ③ 藥物治療：肛門塞劑、外用藥膏、口服藥物

### ■ 手術治療

#### □ 手術前一天

1. 完成抽血、照胸部X光、心電圖、麻醉諮詢。
2. 準備用物：坐浴盆、依個人需求準備夜用衛生棉。
3. 依醫師指示是否需腸道準備及服用瀉劑。
4. 午夜十二點後禁食禁水，至手術結束後。

#### □ 手術當天

1. 當天早上會予放置靜脈留置針並予點滴滴注。
2. 手術後起身皆可能有頭暈情形，請採漸進式下床：若採半身麻醉，需待麻醉退後，雙腳活動靈活再下床。
3. 手術後肛門內會塞入止血棉及覆蓋紗布，可能會有便意感，可不需理會，可正常解便，若止血棉掉出不需塞回，避免用力解便，若持續出血需立即告知護理師。
4. 疼痛情形：若口服止痛藥無法緩解，可用針劑止痛。
5. 觀察解尿情形：可能因傷口疼痛腫脹或肛門處紗布緊塞有關，若疼痛控制後通常可改善，視情況予單次導尿。

#### □ 手術隔天

1. 一早可開始行溫水坐浴：水溫38~42度，每次5分鐘，一天至少3次(早中晚各一次，加上解便後)，若敷料脫落不需理會，以絲柔紙巾輕拍乾傷口，並於外側塗抹藥膏。
2. 傷口縫線為不需拆線傷口，些微緊繃感為正常現象。
3. 飲食避免刺激性食物及菸酒，採低纖飲食，多喝水
4. 傷口可能有少量出血、輕微腫脹，請勿擔心。

## ■ 居家保健

- 固定排便的時間及順暢，是避免痔瘡的不二法門。
- 生活作習要正常，避免久坐，並多攝取水分、高纖維飲食。

## ■ 緊急返院提醒

- 若發燒、傷口出血、大量血便等緊急狀況請速返院就醫。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 複習一下(

問題1:( )痔瘡的形成是因為肛門微血管形成靜脈曲張導致。

問題2:( )手術後當天即可以開始行溫水坐浴。

問題3:( )溫水坐浴溫度可以手臂內側測試，以不燙手且溫熱為主，時間長短以5~10分鐘為主，可減緩腫脹及疼痛感

### 正確答案

問題1：X 問題2：X 問題3：0



#### 參考資料：

Ronald Bleday, Elizabeth Breen (2015). Treatment of hemorrhoids. Retrieved from <http://ppt.cc/OfdRk>

[https://www.pngh.mohw.gov.tw/?aid=509&pid=108&page\\_name=detail&iid=382](https://www.pngh.mohw.gov.tw/?aid=509&pid=108&page_name=detail&iid=382)

<https://emedicine.medscape.com/article/775407-overview#a6>

<https://www.uptodate.com/contents/hemorrhoids-beyond-the-basics>

Uptodate: Hemorrhoids: Clinical manifestations and diagnosis

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1871519217302822?via%3Dihub>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8011

制訂單位/日期：10A病房/111.08.18

PFS-8100-441

