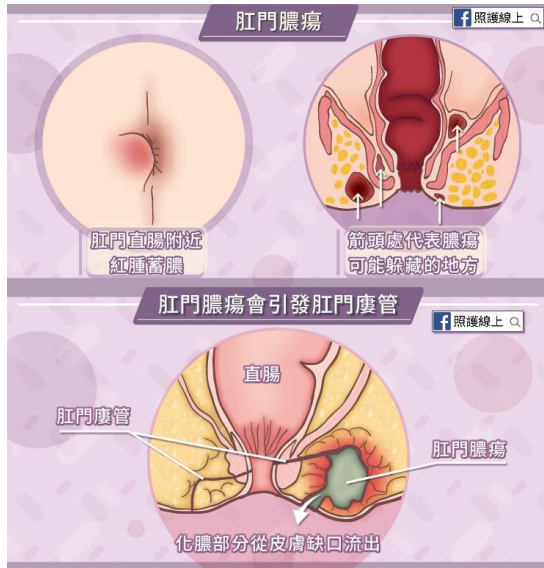


肛門瘻管 Anal Fistula

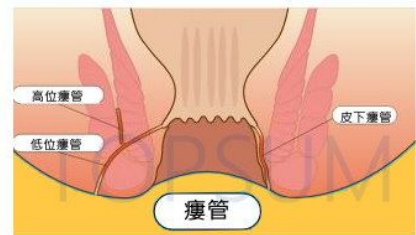
疾病簡介



- 「肛門膿瘍」與「肛門瘻管」兩者關係為息息相關，「膿瘍」是肛門腺體感染後形成一腔室，「瘻管」是指兩個開口之間形成的通道，大多是膿瘍破裂後形成與肛門皮膚的不正常通道。
- 大多發生在男性，年齡範圍由嬰兒至年長者，常見為中年人，依時間長短細分為慢性及急性。

檢查

- 醫師會例行性地會讓病患側躺，以露出肛門部位，用「視診」或「肛門鏡」初步評估，以「指診」鑑別診斷分別肛門瘻管及肛門膿瘍，並進階依照瘻管走向分類。
- 依瘻管走向從Goodsall's規則分為以下：
 - ① 皮下瘻管：瘻管走向開口在皮下
 - ② 低位瘻管：括約肌間隙或周圍
 - ③ 高位瘻管：開口經過內外括約肌及超過恥骨直腸向外



常見症狀

- 因肛門瘻管前期多為肛門膿瘍，故症狀多為發燒、疲倦，肛門周圍紅腫熱痛，後期可能有搔癢、疼痛感及分泌物。

高危險群

- 慢性腸炎(Crohn's disease)、潰瘍性大腸炎、骨盆腔膿瘍、直腸癌、會陰及肛門手術、放射線治療、糖尿病。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 常見原因

- 肛門過度清潔：因反覆擦拭刺激導致傷口或是腺體發炎。
- 長期使用軟便藥物及長期腹瀉，易導致糞便鬱積於傷口。

■ 處置

- 初期以控制感染為主：以抗生素治療及局部引流膿瘍。
- 外科手術治療，依照切除範圍分為瘻管切除Fistulectomy為整條瘻管全部切除；瘻管切開Fistulotomy為將瘻管由皮膚內上壁切開併括除瘻管下壁之手術，大多住院1~3天。

■ 居家保健

- 可恢復正常生活，但勿劇烈運動及久坐久站，若有感覺傷口稍微不適可稍微走動，在家可平躺或側躺多休息。
- 飲食避免辛辣急重口味食物，以避免延遲傷口癒合。
- 傷口照護：依照醫師指示予傷口換藥或是溫水坐浴。
- 藥物治療：少數感染症狀嚴重者，持續服用口服抗生素。

■ 緊急返診情形

- 若發燒、傷口出血、大量血便等緊急狀況請速返院就醫。

■ 複習一下

- () 1. 肛門瘻管形成大多是肛門清潔不確實導致。
- () 2. 肛門瘻管最常見的治療方式為手術治療，視瘻管位置及嚴重度，可能會影響排便功能，甚至有失禁風險。
- () 3. 避免肛門瘻管及肛門膿瘍，發生最好的方式即是維持良好排便習慣及避免久坐久站，平時適當清潔即可。

正確答案

參考資料：

問題1：X 問題2：0 問題3：0

https://www.uptodate.com/contents/operative-management-of-anorectal-fistulas?search=Anal%20Fistula&source=search_result&selectedTitle=2~75&usage_type=default&display_rank=2
[https://www.ilong-termcare.com/\(X\(1\)S\(ssafvp0ivnd5jpga4p2wauly\)\)/Article/Detail/3309](https://www.ilong-termcare.com/(X(1)S(ssafvp0ivnd5jpga4p2wauly))/Article/Detail/3309)

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8011
- 制訂單位 / 日期：10A病房/111.11.04
- PFS-8100-441

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮