

經達文西手術治療攝護腺癌

■ 疾病簡介

攝護腺癌是一種惡性腫瘤，好發於50歲以上男性，致病原因不明，與種族、遺傳及環境因素有關。

■ 常見症狀

早期症狀不明顯；易有頻尿、尿急、排尿困難、血尿等不顯著症狀之主訴，且因攝護腺癌早期易有骨轉移，故也有病人在發現腰酸背痛、腿痛等症狀後就醫，才被診斷。

■ 檢查

- 肛門指診：利用觸診可進行個案之篩選
- 直腸超音波：可觀察攝護腺的變化，並可估計腫瘤大小及局部侵犯程度
- 血液腫瘤標記(PSA)
- 攝護腺活體組織切片：分辨腫瘤之分化程度並確定診斷

■ 處置

- 達文西手術治療/化學藥物/荷爾蒙/放射線治療

■ 急性期照護

- 手術後照顧
 - 疼痛控制：適時使用止痛藥並定時評估、緩解疼痛。
 - 持續評估確認麻醉恢復後，盡早下床活動。
 - 傷口照護、注意手部及身體清潔以預防感染。
 - 經醫護同仁告知後即可進食，維持營養，不須等待排氣。
 - 尿管照護：
 - 尿管需固定穩當。
 - 避免壓迫、扭曲管路造成阻塞，下床時避免拉扯管子。
 - 尿袋保持低於膀胱位置以下且勿放置於地上。
 - 尿袋中尿量約1/2滿時即需倒空，避免逆行性感染。



■ 居家保健

- 預防便秘及避免用力排便。
- 帶尿管返家需保持通暢，且必須每天確實清潔避免感染。
- 返家後尿管清潔方法如下：於洗澡時將陰部打濕，塗抹肥皂後擦洗陰部及尿道口。清潔時要撥開包皮清潔並將尿管及尿道口的分泌物清潔。且將肛門口清洗乾淨，清洗或擦拭時應注意由陰部先清洗，最後再清洗肛門，避免污染。

■ 緊急返院提醒

- 解尿困難、血尿、血便、發燒、寒顫等狀況請速返院。
- 不小心拉扯到尿管可能有輕微出血，可密切觀察並建議多飲水，以防止血塊阻塞尿管，若出血不止，建議就醫。
- 每日觀察尿量多寡、顏色及尿液是否混濁，若尿量突然減少，顏色變深或尿液混濁時，則建議就醫。
- 導尿管若不慎滑出可暫時包尿布，盡速就醫。

■ 複習一下

問題1：() 手術後病人應躺床休息，避免傷口破裂。

問題2：() 手術後應持續禁食，直到排氣後才可進食。

問題3：() 尿管處不可用水清洗，避免感染。

正確答案

問題1：X 問題2：X 問題3：X



參考資料：

Higano, C., & Farrell, T. W. (2022). Overview of approach to prostate cancer survivors. Retrieved from <https://www.uptodate.com/contents/overview-of-approach-to-prostate-cancer-survivors>

諮詢電話：(02)2737-2181 分機8921

制訂單位 / 日期：9B病房 / 111.7.26

PFS-8100-431

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮