

經達文西手術治療大腸直腸癌

■ 疾病簡介

大腸直腸癌在民國107年是台灣男性發生率第一高、女性發生率第三高的惡性腫瘤，腸道腫瘤形成是一連串基因改變的過程自正常黏膜發展到腺瘤，再由腺瘤轉變成癌瘤歷時約7-10年。

■ 常見症狀

- 排便習慣改變
- 糞便中有血或黏液
- 糞便性狀改變：帶狀或細條狀
- 有裡急後重，解不乾淨的感覺，有不尋常的便意
- 腹部疼痛
- 貧血或體重減輕、疲倦

■ 檢查

- 肛門指診：利用觸診可進行直腸腫瘤篩選
- 大腸鏡：檢視腸道腫瘤的位置、大小、侵犯周圍的情形，可以診斷（切片）及治療（切除息肉）
- 大腸鋇劑灌腸攝影：確定腫瘤位置
- 電腦斷層：評估腫瘤位置、大小
- 核磁共振：可顯示淋巴有否轉移到其他器官

■ 處置

- 達文西手術治療
- 化學/標靶/放射治療

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 急性期照護

- 有效疼痛控制：止痛劑使用時機正確、束腹帶適當固定傷口，利用輔助緩解疼痛方法如深呼吸、按摩、泡腳、泡手等促進舒適。
- 早期活動：手術當日應於床上翻身及活動四肢，手術後第二天在管路適當固定下及採採漸進式下床活動，才能安全離床，可幫助肺部擴張，減少肺部併發症，如肺炎、肺塌陷等，並可促進腸蠕動的恢復。
- 預防下肢靜脈血栓（DVT）：通常是腿部或骨盆靜脈的血塊造成，以漸壓彈性襪及使用腿部靜脈加壓系統可預防住院期間的深部靜脈栓塞。早期下床活動也可減少術後血栓性靜脈炎的發生。
- 感染預防：個人衛生(洗臉刷牙)、尿管護理(清洗)、洗手。
- 促進口腔舒適及痰液咳出：每日刷牙、經常性漱口、深呼吸。
- 術後飲食進展：水→清流→全流→低渣半流→軟質飲食(低渣禁產氣食物)(自進食開始6~8週)。

■ 居家保健

- 大腸癌手術後之照護：少量多餐(6餐)，餐後散步；預防便秘，多喝水及攝取蔬果，避免產氣食物。
- 低位直腸癌手術之照護：
 - 手術後可能出現之腸道功能改變：腹脹、腹部絞痛、腹瀉、便秘、頻便、排不乾淨、解尿時排便、黏液不自主滲出、大便失禁、肛門酸痛感、急迫感、夜間排便，需要時餐前30分鐘服用一顆止瀉劑。



- 肛門疼痛除服用止痛劑外，建議排便前後溫水坐浴(5分鐘/次)、採坐姿時以軟厚有凹陷坐墊為佳，肛門周圍皮膚需適當保護(以含凡士林或氧化鋅之皮膚隔離霜)。
- 每日至少一次30分鐘快走運動(暖身→快走→緩和)。
- 每2天測量一次體重做為評估進食量之依據。

■ 緊急返院提醒

- 發燒、傷口紅腫熱痛、下腹部持續酸痛未緩解且影響排尿

■ 複習一下

問題1：手術後應避免下床活動造成傷口裂開。

問題2：手術後應執行深呼吸咳嗽及早期下床活動，以避免併發症產生。

問題3：大腸直腸癌唯一治療方式只能執行手術切除病兆。

正確答案：

問題1:X 問題2：○ 問題3：X

參考資料：

Ricciardi, R. & Mackay, G. (2016) Fast-track protocols in colorectal surgery. Retrieved from https://www.uptodate.com/contents/fast-track-protocols-in-colorectal-surgery?source=search_result&search=colorectal%20surgery%20care&selectedTitle=1~150

The rectal cancer patient education working group, Cancer care Nova Scotia (2014). <http://colonrectalsurg.wustl.edu/Patient-Care/Low-Anterior-Resection-Syndrome>

張毓翰(2013)。「人工關節置換手術」靜脈血栓栓塞症”的預防措施。長庚骨科通訊，秋季刊，19-20。

廖御佐、梁金銅(2021)。「機器人手術在大腸直腸癌的回顧與展望」。台灣醫界，21-25。

Sachdeva A, Dalton M, Lees T. Graduated compression stockings for prevention of deep vein thrombosis. Cochrane Database of Systematic Reviews 2018, Issue 11. Art. No.: CD001484. DOI: 10.1002/14651858.CD001484.pub4

諮詢電話：(02)2737-2181 分機8011

制訂單位/日期：10A病房/1110610

PFS-8100-640



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮