

體內置放輸尿管雙J管護理指導單

- 輸尿管雙J管為一矽質中空導管，其一端置放於腎臟，另一端置放於膀胱，其目的在於保持輸尿管暢通。
- 因病情需要，泌尿科醫師 已於 年 月 日 在您的體內置放 - 左側 右側 輸尿管雙J管。
- 請與您的主治醫師約定門診複診，討論後續移除雙J管。
- 體內置放輸尿管雙J管可能引起的不舒服症狀如下：膀胱刺激症候群：頻尿、血尿、急尿、腰酸、解便下腹疼痛。
- 一般材質之雙J管置放勿超過3個月，若超過3個月未拔除或置換，易導致導管阻塞，甚至尿路結石。
- 少數病人置放輸尿管雙J管可能因為位移而有不適，甚至排出體外，請避免過度運動及伸展(如仰臥起坐或提重物)。
- 若放置輸尿管雙J管後出現：強烈不適、嚴重血尿、腰痛、發燒超過38.5°C或尿失禁時，請盡速返院就醫。

■ 複習一下

問題1：()雙J管可以不用定期更換，直到有發燒情形。

問題2：()雙J管放置後，仍可以進行激烈運動。

問題3：()雙J管放置常見症狀包含頻尿、血尿、急尿。

正確解答

問題1：X 問題2：X 問題3：O

參考資料：

Patil, S., Raghuvanshi, K., Jain, D. K., & Raval, A. (2020). Forgotten ureteral double-J stents and related complications: a real-world experience. *African Journal of Urology*, 26(1), 1-5.

<https://doi.org/10.1186/s12301-020-0020-3>

■ 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8922

■ 制訂單位 / 日期：9B病房/111.07.27

■ PFS-8100-641

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮