

# 骨折

## ■ 疾病簡介

當骨頭受到過大外力，導致出現裂縫、變形、凹陷、斷裂時，就稱做骨折。骨骼含有血液和神經，當骨折時會導致出血、瘀青及引發疼痛。

骨折可分為：

- 閉合性骨折：骨折處皮膚完整，感染度低，骨頭沒有穿過皮膚。
- 開放性骨折：骨折處附近的皮膚和黏膜破裂，斷骨接觸到皮膚上或環境中的細菌，須接受抗生素治療。

## ■ 常見症狀

- 骨折的部位出現疼痛、腫脹、瘀傷或肢體變形，難以進行日常活動。
- 骨折產生的痛楚可能會伴隨臉色蒼白、發冷、噁心、輕微頭痛、發燒。
- 若骨折較大部位，如骨盆或股骨，可能會造成內出血。

## ■ 檢查

- X光檢查：第一線診斷骨折的方式。
- CT電腦斷層掃描：適用於複雜及粉碎性骨折。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■處置

- 簡單骨折只需對骨折處使用護具或石膏固定。
- 複雜性骨折則須進行手術復位及固定，以手術的方式使用金屬螺旋釘或鋼板將骨釘固定在骨折部位。

## ■居家保健

- 多攝取含鈣食物如：牛奶、乳酪、起士、果仁、豆類、魚類。以及攝取維生素D，可以促進鈣質吸收加強骨質密度的功效。
- 維他命D也可介由日曬合成，促進鈣質吸收。
- 骨折處須注意勿碰撞、及預防跌倒發生，避免造成再次傷害。
- 抽菸(包含二手煙)有較高機率導致傷口癒合不良，以及骨折不癒合。

## ■緊急返院提醒

患部出現紅、腫、熱、痛、皮膚蒼白、肢體麻木或感覺異常，需立即返院。



## ■複習一下

問題1： 平時多補充鈣和蛋白質可降低骨折發生機率？

問題2： 骨折後肢體腫、痛、皮膚蒼白、麻木不需就醫自行等待緩解即可？

問題3： 骨折可以使用X光檢查？

## 正確答案

問題1： 問題2： 問題3：

### 參考資料：

Baker, C. E., Moore-Lotridge, S. N., Hysong, A. A., Posey, S. L., Robinette, J. P., Blum, D. M., ... & Schoenecker, J. G. (2018). Bone fracture acute phase response—a unifying theory of fracture repair: clinical and scientific implications. *Clinical reviews in bone and mineral metabolism*, 16(4), 142-158.

Dietrich, G., Terrier, A., Favre, M., Elmers, J., Stockton, L., Soppelsa, D., ... & Vauclair, F. (2023). Influence of smoking on the healing of conservatively treated displaced midshaft clavicle fractures: a systematic review and meta-analysis. *The Bone & Joint Journal*, 105(7), 801-807.

黃兆山 (2022) · 骨質疏鬆症-衛教文章 100 篇 · 中華民國骨質疏鬆症協會。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8911

制訂單位/制訂日期：9A病房/1120630

PFS-8100-657



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮