

| | | | |
|-----|---|------|--|
| 病歷號 | | 給表日期 | |
| 填寫人 | <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬 | 回收日期 | |

冠心症患者該接受何種治療

一、什麼是冠心症？

心臟本身之動脈血液循環稱之為冠狀動脈。冠狀動脈若是因為粥狀動脈斑塊造成血管本身狹窄或阻塞，則稱之為冠心症。

二、冠心症的危險因子為何？

傳統的危險因子包括三高，也就是「高血壓」、「高血糖」、「高血脂」；過高的血糖以及血脂容易堆積在血管壁上形成粥狀動脈斑塊，久而久之造成狹窄甚至阻塞；長期的高血壓容易使心臟肌肉肥厚，進而使心肌內層缺氧以及心臟外圍血管扭曲變形而造成供血阻礙。另外抽菸也是一項極重要的危險因子，抽菸會讓冠狀動脈內皮細胞接觸到為數眾多的發炎物質，趨動不正常的發炎反應，使得血管壁沈積許多發炎細胞以及斑塊。

三、冠心症的症狀為何？

初期的冠心症，病人可能沒有症狀，或是會有非典型症狀，如：疲勞、無力。隨著血管狹窄程度的惡化，病人可能會容易感受到活動力降低，耐受力不足，或是在活動時容易喘，偶爾覺得胸悶不適；若是血管狹窄到一定程度，病人會有胸痛或是胸口有重壓感。

【考慮治療冠心症常見原因】

治療冠心症有哪些選項：單純藥物治療、心導管治療、心臟血管繞道手術

您不知該如何決定該接受何種治療方式，

請完成下述四步驟以協助您作決定，有問題也可詢問醫護人員喔！

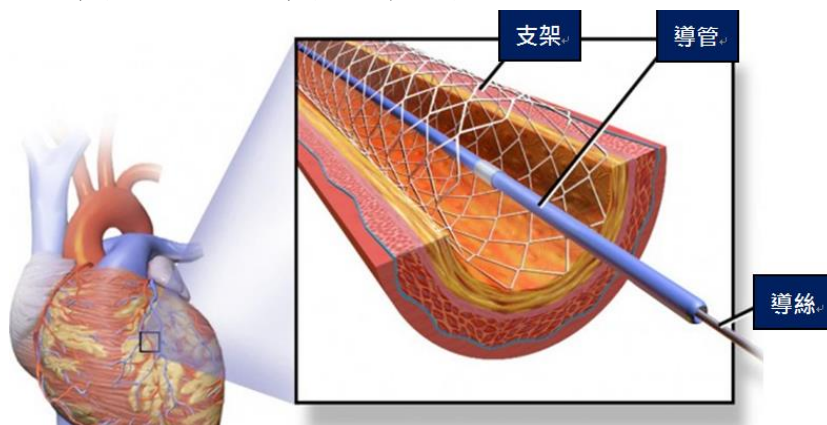
步驟一：瞭解您或您的家人目前冠心病的嚴重程度

1. 您或您的家人目前會因為冠心病症狀影響生活或是工作嗎？
 - 幾乎不影響
 - 偶有症狀，但不影響
 - 症狀已影響生活以及工作
 - 其他：_____
2. 您或您的家人了解冠心病未來可能的併發症嗎？
 - 完全了解
 - 大部分已了解
 - 略知一二
 - 一無所知
3. 您或您的家人了解心導管以及心臟血管繞道手術之間差異所在？
 - 完全了解
 - 大部分已了解
 - 略知一二
 - 一無所知

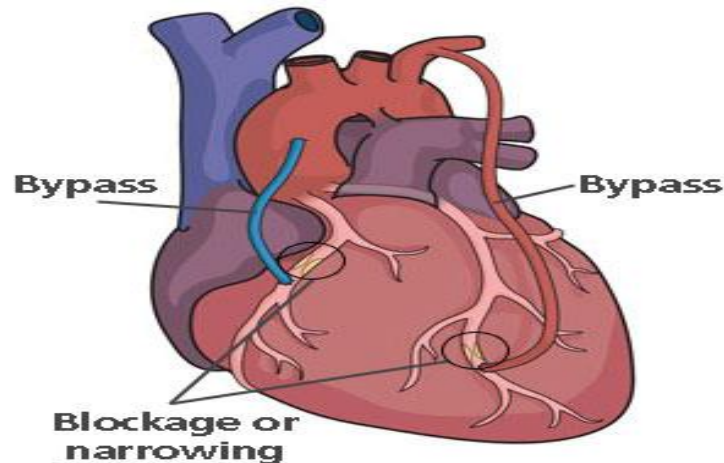
步驟二：治療方式的選擇

1. 可能之選擇說明：

- (1) **藥物治療**：依據最新醫療指引，給予雙聯抗血小板凝集藥物、乙型受體阻斷劑、血管收縮素受體阻斷劑或血管收縮素轉化酶抑制劑、抗心絞痛用藥、控制血壓、優化血糖、降低血脂，並搭配運動飲食治療。
- (2) **心導管治療**：從手部橈動脈或是鼠蹊股動脈進入血管，在 X 光機下注射顯影劑，描繪出血管輪廓。再於血管狹窄或是阻塞處置放金屬導絲，以導絲為軌道輸送氣球導管或是支架導管治療血管病灶處。



- (3) **心臟血管繞道手術**：此為治療冠心病非常重要的選項之一。手術方式可分為傳統開胸手術以及微創機器手臂手術。利用病人自身之血管，包括內胸動脈或是大隱靜脈，做繞接之治療，從升主動脈聯接至狹窄血管之遠端，以供應缺血心臟肌肉足夠之血液和氧氣。



2. 請圈選您對選擇治療方式會在意的因素以及在意的程度。

| 考量因素 | 最在意 ←—————→ 最不在意 | | | | | |
|-----------|------------------|---|---|---|---|---|
| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 手術風險與後遺症 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 身體外觀改變或傷口 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 存活率之改善 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 經濟考量因素 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 病人的舒適性 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 家屬照護的方便性 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 恢復時間之長短 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

3. 心導管與心臟血管繞道手術之比較

| 比較項目 | 心導管 | 心臟血管繞道手術 |
|----------|---------|-----------|
| 手術風險與後遺症 | 術中中風機會低 | 術中中風機會較高 |
| 外觀改變或傷口 | 小傷口 | 開胸 |
| 存活率之改善 | 可部分改善 | 可改善且優於心導管 |
| 經濟需求 | 支架需部分自費 | 健保 |
| 病人舒適性 | 較舒適 | 傷口容易疼痛 |
| 照護方便性 | 方便 | 較不方便 |
| 恢復時間 | 短 | 長 |

步驟三：您對治療方式的認知有多少？

1. 接受心臟血管繞道術，可以增加存活率？
對 不對 不清楚
2. 接受心導管治療，相較於繞道手術，較不易腦中風？
對 不對 不清楚

3. 接受血管繞道手術，所需恢復時間長，但健保有給付？

對 不對 不清楚

4. 接受心導管治療，支架我完全不用部分負擔？

對 不對 不清楚

步驟四：您現在確認好治療方式了嗎？

已經確認好想要的治療方式，我（們）決定選擇：（下列擇一）

藥物治療 心導管治療 心臟血管繞道手術

我（們）仍然無法決定，我（們）想要：（下列擇一）

再與我（們）的主治醫師討論我（們）的決定。

再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者）討論決定。

_____的意見：_____

_____的意見：_____

對於以上治療方式，我（們）想要再了解更多，我（們）的問題有：

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

1. 您此刻是否已經做好醫療選項（治療方案）的決定？

我目前仍無法決定。

我在使用本輔助工具前已做好決定。

我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。

我在使用本輔助工具後才做好決定。

2. 此輔助工具能充份提供您目前面對醫療決策的相關知識？

非常同意 同意 普通 不同意 非常不同意

3. 此輔助工具有助於您更瞭解目前面對的各種醫療選項優、缺點的內容？

非常同意 同意 普通 不同意 非常不同意

4. 此輔助工具能協助您做出最適合的醫療選擇？

非常同意 同意 普通 不同意 非常不同意

感謝您閱讀與填寫此輔助評估表

您攜帶此份結果與您的主治醫師討論